

## Mit Insieme Rheinfelden auf dem Cheisacherturm

**Am 23. Juni führte der Verein Insieme Rheinfelden seine beliebte Sommerwanderung durch. Eine Gruppe von gegen 20 Wanderlustigen, davon rund 15 mit einer Behinderung, folgte dem Ruf des neuen Wanderleiters, Werner Wolleb aus Münchwilen.**

Vieles war neu an dieser Wanderung: Natürlich der sympatische Wanderleiter, dann der gemietete Kleinbus, das ganztägige Wanderprogramm, die grössere Wandergruppe, und für die meisten der Gruppe die Erstbesteigung des Cheisacherturms. Wirklich eine Besteigung, denn nicht ganz alle getrauten sich bis auf die oberste Plattform. Aber ein Erlebnis war es auch für die Vorsichtigen und Skeptischen unter dem Wandervögeln.

Bei geradezu idealem Wetter und einem leichten angenehmen Wind führte die Wanderung auf einen Rundweg von der Ampferenhöhe zum westlich des Turms gelegenen Grillplatz, dann zum Turm hinauf und auf der Ostseite wieder zum Parkplatz zurück. Auf dem Rasrplatz richtete sich die Gruppe bei Bratwurst vom Grill, frischem Brot und Getränk zu einem gemütlichen Zmittag ein. Herrlich die Aussicht auf Täler, Hügel, Wälder, Wiesen, Dörfer und Wolkenbilder. Die Apotheke, speziell auch ausgelegt auf Insektenstiche, musste zum Glück nie in Anspruch genommen werden. Und die Stimmung war derart perfekt, dass sich zwei "Sänger" Mitte Juni zu den glücklichsten Weihnachtsliedern hinreissen liessen. - Der spätere Nachmittag fand seinen Ausklang im Restaurant Fischergut, mit seinem kinderfreundlichen, traumhaften Areal, und mit einer unkomplizierten und hilfsbereiten Wirtin.

Bei Insieme stehen solche Anlässe unter dem Motto "Bewegung und Geselligkeit". Insieme ist überzeugt, dass Bewegung zu den Grundfähigkeiten gehört, die es vor allem bei behinderten Mitmenschen zu erhalten gilt, wenn es die Umstände irgendwie erlauben. Bewegung kann sowohl die Gesundheit, das Selbstbewusstsein, als auch generell das Lebensgefühl anheben. An dieser Stelle möchte Insieme einmal allen danken, vor allem natürlich Plusport, welche mit grossem Einsatz und Ausdauer ähnliche Ziele anstreben. - Im übrigen hat Insieme Rheinfelden im letzten Jahr im Jugendbereich ein Bewegungs- und Förderangebot von über 100 Stunden auf die Beine gestellt, was vor zwei Wochen von der Controllingabteilung von Insieme Schweiz/BSV (Bundesamt für Sozialversicherung) bestätigt und verdankt wurde. Ebenso hat der Verein in der MBF ein Bewegungskonzept für den Alltag angeschoben, auf dessen Realisierung alle mit Spannung warten. - Und nun freut sich das Wandervöcklein schon auf die Herbstwanderung.

Heinz Meier, Präsident Insieme Rheinfelden  
Sonnenweg 16  
061 851 25 64  
4314 Zeiningen

htmeier@bluewin.ch





