



# insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung  
Mitteilungsblatt, Nr. 1 / Februar 2019



## Editorial

Das alte Jahr hat sich schon vor einiger Zeit verabschiedet. Ich hoffe, Ihr hattet alle besinnliche Festtage und seid gut in dieses Jahr gerutscht.

Der Vorstand wünscht Euch viel Glück, Gesundheit und Zufriedenheit für's 2019.

Seit einiger Zeit beschäftigt mich der Gedanke der Nachfolge in unserem Vorstand.

Dieses Jahr wird Andrea Jenni, nach 10 jähriger Tätigkeit den Vorstand verlassen. Hätten wir nicht vor einiger Zeit zwei junge, muntere und aktive Vorstandsmitglieder, Daniela Gäumann und Angi Keller gewinnen können, wäre es um unseren Vorstand geschehen. Nach dem Austritt von Andrea werden wir noch 5 Vorstandsmitglieder sein, das absolute Minimum. Ihr seht, wir suchen dringend weitere engagierte Leute, welche sich für das Wohl und Recht der Menschen mit Behinderung einsetzen.

Mein geheimer Wunsch für dieses Jahr wäre, dass sich neue junge Vorstandsmitglieder melden würden. Vielleicht geht dieser Wunsch ja in Erfüllung?!

Christine Brückner

## Rock n Roll

Anfangs November war es wieder soweit! In der Aula des Zeininger Schulhauses Brugglismatt ging zum 22. Mal der beliebte Rock n Roll-Anlass über die Bühne. Für alle Teilnehmer, insbesondere auch für das bewährte Tanzlehrer-Ehepaar Daniela und Walti Strauss war es das mit Freude erwartete Wochenende.

So liessen sich zum Abschluss die Tanzlehrer zum folgenden, fast schon euphorischen Spruch hinreissen:

„Unser Leben, der Tanz!  
Seit 22 Jahren dürfen wir unsere  
Leidenschaft mit den Tänzerinnen  
und Tänzern von insieme Rheinfelden teilen!“



Alle freuten sich auf die Trinkpausen, einem „gluschtigen“ Pasta-Essen und auf die abschliessende Kaffee- und Kuchen-Runde!

## Adressänderung

Neue Adresse ab 03.01.2019  
Pro Infirmis Aargau-Solothurn  
Beratungsstelle Fricktal  
Stadtweg 4  
4310 Rheinfelden  
Telefonnummer bleibt gleich: 058 775 10 95  
e-mail: rheinfelden@proinfirmis.ch

Pro infirmis



## Thomas Brummer

Am 16. November 2018 ist unser Vereinsmitglied Thomas Brummer verstorben. Thomas hat jahrelang mit Theo Mattmüller und Annemarie Bauer zusammen das musikalische Programm unserer

Weihnachtsfeier mitgestaltet. Unser Musiker-Ensemble hat an der Adventsfeier in Kaiseraugst Thomas ein Stück gewidmet.

## Agenda

29.03. GV

01.06. 1. Wanderung

16.06. Mittsommertagesdienst in Kaiseraugst

Treffpunkt MO: 04.03., 01.04., 29.04., 03.06., 01.07., 12.08.

Treffpunkt DO: 07.03., 04.04., 02.05., 06.06., 04.07., 15.08.

FambiKi: 09.03., 06.04., 04.05., 15.06., 17.08.

## Adventskranzen



Wir sind jedes Jahr baff, wie organisiert Lisbeth und Seppi Hohler beim Adventskranzen sind. Da steht jedes Ding an seinem Platz, sodass die Helferinnen einfach zugreifen und arbeiten können. Dementsprechend wunderbar fallen denn auch die Endprodukte aus. Wenn wir diese Kunstwerke sehen, werden wir jedes Jahr fast süchtig beim Einkaufen und müssen uns sehr beherrschen bei der Auswahl. Vielen Dank Lisbeth und Seppi für Eure Superarbeit, welche auch dieses Jahr wieder einen grossen Betrag von über Fr. 5000.- eingebracht hat.

## Achtung Vorankündigung:

Ab diesem Jahr wird der Verkauf nur noch in Zuzgen stattfinden. Freitag 29.11.2019



## Rückblick Adventsfeier

Den Abschluss des insieme Jahres machte wie immer die Adventsfeier. Dieses Jahr waren es nur halb so viele Personen wie letztes Mal, doch war es nicht weniger feierlich. Das Ambiente war sehr heimelig, das Essen lecker und die Stimmung gut. Zusammen haben wir den Refrain des neuen Liedes "die Weihnachtsbäckerei" gesungen. Das Singen ist noch etwas verbesserungsfähig. Damit es dieses Jahr noch voller klingt, könnt ihr schon jetzt beginnen, zu üben!!!



## Kirchenkollekten



Einmal mehr durften wir wieder bei der katholischen und reformierten Kirche in Rheinfelden um eine Kirchenkollekte bitten. Mit Freude verteilten Patrick, Laura, Leonie und Samira die

wunderschön verzierten «Schächteli mit Sprüchen». Insieme bedankt sich bei den Kirchen und vor allem auch bei den vielen Bastlerinnen!

## «Chörli» in der ref. Kirche in Kaiseraugst

Am Sonntag **16. Juni 2019, 10 Uhr**, findet in der reformierten Kirche Kaiseraugst (gleicher Ort wie Adventsfeier) ein Gottesdienst mit Kollekte für insieme Rheinfelden statt.

Der Pfarrer möchte gerne ein ad Hoc Chörli für diesen Gottesdienst ins Leben rufen. Dies würde eine bis max. zwei Proben vor dem Gottesdienst bedeuten, in welchen mit Menschen mit Behinderung 2-3 Lieder eingeübt und im Gottesdienst gesungen würden.

### Wer hat Lust mitzumachen?

Interessenten melden sich bitte beim insieme Sekretariat bis 1. Juni 2019. [sekretariat@insieme-rheinfelden.ch](mailto:sekretariat@insieme-rheinfelden.ch)



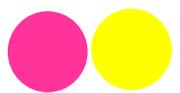
## TIPP

## INSIEME ELTERNSOFA

„Elternsofa vernetzt dich mit anderen Eltern! Dir geht es möglicherweise wie vielen Eltern: Der Bedarf an spezifischen Informationen zum Alltag mit deinem Kind mit geistiger Behinderung ist gross - die Suche nach adäquaten Informationen aufwändig und die Zeit knapp. Eltern auf Elternsofa können dir ihre gesammelten Informationen und Erfahrungen gebündelt weitergeben. Und so geht's: Über die Suchfunktion in der Rubrik "Kontakte knüpfen" kannst du passende Eltern finden und diese über die Website kontaktieren. Den anschliessenden Austausch gestaltest du mit der jeweiligen Mutter, dem jeweiligen Vater selber: Per Telefon, Mail oder bei einem gemütlichen Kaffee auf dem Sofa deiner Wahl!"

[www.elternsofa.ch](http://www.elternsofa.ch)

## Treffpunkt: Änderung in der Leitung



Henny Caserta war von "Geburt" an bei unserem Treffpunkt mit dabei und hat während 8 Jahren zuerst den Donnerstags-Treffpunkt und später dann auch den neu hinzugekommenen Montagstreffpunkt geleitet.

Sie war immer mit viel Herzblut dabei, was sich denn auch in einem guten z.T. innigen Verhältnis mit den Teilnehmern gezeigt hat. Zusammen mit den Teilnehmern brachte sie viele neue Ideen in die Abende hinein. Ganz auf sie müssen wir jedoch nicht verzichten. Sie wird in Notfällen einspringen, denn wie sie selbst sagt, ist ihr der Entscheid nicht leicht gefallen.

Liebe Henny, Dir nochmals ganz ganz herzlichen Dank für deine 8jährige Treue und den wunderbaren Einsatz.

Wir haben jedoch das grosse Glück, zwei tolle Nachfolgerinnen gefunden zu haben, welche sich sofort bereit erklärt haben, in die Fussstapfen von Henny zu treten. Das nennt man Glück!

Barbara Thüning wird die Donnerstagsgruppe weiterführen und Helen Maurer die Montagsguppe.

Euch beiden recht herzlichen Dank für Eure Bereitschaft. Die Treffpunktler werden es Euch danken.

## FAMBIKI dankt

Es ist uns ein grosses Bedürfnis, uns bei all den Spendern, die an unserem Jubiläumssammel-Projekt

«Auch wir wollen helfen»



mitgemacht haben, von ganzem Herzen zu bedanken. Eure Grosszügigkeit hat es möglich gemacht, dass die Kinder und Jugendlichen dem Tierlignadenhof Kaisten einen schönen Betrag am Dezember-FambiKi überreichen durften. Ausserdem wird ein grosser Teil dieses Geldes für den Highlight-Ausflug in diesem Jahr eingesetzt. Auf diesen Ausflug freuen sich die FambiKianer sehr!

## Lottonachmittag

Am Samstag 9. Februar organisierte insieme Rheinfelden im Restaurant Schützen das erste Mal einen Lottonachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Nebst dem konzentrierten Lauschen auf die ausgerufenen Zahlen und den entsprechenden Piktogrammen, fieberten natürlich alle mit.

Denn jeder wollte sich einen Preis ergattern.

Jan Grenacher war denn auch der grosse Gewinner und räumte 3 Preise ab.

So verging der Nachmittag schnell und alle gingen, wenigstens mit einem Trostpreis, zufrieden nachhause.



Leiterwechsel im Treffpunkt

Ciao!  
Henny



Vielen Dank



Donnerstagsgruppe  
Barbara Thuring



Herzlich  
Willkommen



Montagsgruppe  
Helen Maurer



Rock n Roll



Adventsfeier





# FAMRIK



## Rhythmikkurs



Die Gruppe ist voll dabei!

# LOTTO NACHMITTAG

Die strahlenden Gewinner!!!

