



insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung
Mitteilungsblatt, Nr. 3 / Oktober 2019



Editorial

Die Jahreszeit der langen Tage und lauen Nächte ist Vergangenheit.
Die Tage werden kürzer, die Nächte länger.
Wir verbringen wieder mehr Zeit drinnen.
Vielleicht kommt dadurch mehr Ruhe auf und mit ihr mehr Besinnlichkeit und Achtsamkeit?
Vielleicht ist es auch die Zeit für neue Ideen?
Auf jeden Fall wünschen wir Euch für die kommende Herbst- und Winterzeit viele inspirierende Ideen und Momente.
Wir vom Vorstand sind schon fleissig daran Ideen für das Jubiläumsjahr im 2020 umzusetzen.
Haltet Euch den 6.6.2020 frei für unser Jubiläumsfest.
Bis dahin ist noch etwas Zeit!
So wünschen wir allen zuerst einmal einen schönen Herbst und eine inspirierende Vorweihnachtszeit.

Christine Brückner

Vereinsreise

Unsere Vereinsreise führte uns diesmal nach Bambergen. Mit dem Reisebus von Schwarb fuhren wir via Zürich und Kreuzlingen nach Konstanz. Einige von uns überquerten zum ersten Mal in einem Car auf einer Fähre den Bodensee. Bei schönstem Wetter beobachteten wir unzählige Segelschiffe und über uns drehte ein Zeppelin seine tägliche Runde. Von Meersburg aus gings weiter durch ein grosses Rebbau-Gebiet zum Hof Neuhaus. Nach einem feinen Mittagessen fuhren wir mit dem Apfelzügle. Man stelle sich vor – eine riesige Holzapfelkiste mit Sitzbänken auf Rädern werden von einem riesigen Traktor durch Feld und Flur gezogen. Während dieser 5/4-stündigen Fahrt erfuhren wir viele Sagen und Geschichten rund um Apfel, Birne und Holunder. Wie der Holzapfel um ca. 1500 nach Europa kam und sich während 500 Jahren zu einer wunderbar gesunden Frucht gewandelt hat. Wieviel eine Hagelschutzfolie für eine Hektar Apfelplantage kostet und, man Äpfel am Besten in der Verpackung im Gemüsefach des Kühlschranks lagern soll. Dann ging es weiter über Singen und Schaffhausen ins schöne Klettgau zum Kaffeehalt. Der Nachhauseweg führte uns vorbei an Waldshut und Bad Säckingen über den Rhein ins Fricktal. Eine fröhliche Reisegruppe applaudierte dem Fahrer und unserem Reiseleiter Otto für die unglaublich spannende Reise.



Leider müssen wir mitteilen, dass Frau Theres Winter, langjähriges Mitglied unseres Vereins, am 8. April dieses Jahres verstorben ist. Wir kondolieren der Familie nachträglich ganz herzlich.



Agenda

- 24.10. Vortrag «Demenz bei Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung»
- 02.11. Rock n Roll
- 21. – 22. Adventswerkstatt
- 25. – 28. Adventswerkstatt
- 29.11. Zuzger Adventsverkauf
- 07.12. Adventsfeier
- Treffpunkt MO: 14.10., 04.11., 02.12., 06.01.2020, 03.02.
- Treffpunkt DO: 17.10., 07.11., 05.12., 09.01.2020, 06.02.
- FambiKi: 19.10., 09.11., 14.12., 18.01.2020
- 26.01.2020 Oek. Gottesdienst Magden, 11 Uhr
- 08.02.2020 Disco in Basel

DISCO

Das Disco-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung startete am Abend des 21. Septembers in Rheinfelden. Endlich haben wir auch eine DISCO! So konnte man es immer wieder hören. Musik tut gut! Bewegung tut gut! Aber auch die Hot Dogs, das Popcorn und die bunten und leckeren Drinks mundeten sehr. DJ Sunflower brachte sein Können mit vielen Lichtern auf die Tanzfläche. Insieme schätzt sich sehr glücklich, dass Angi Keller mit Hilfe so vieler freiwilliger Helfer und der Unterstützung von insieme Basel, einen tollen und durchaus erfolgreichen Abend organisiert hat.
Lasst uns «abtanzen»!!!
Für alle DISCO Fans: Ihr werdet noch von uns hören!!!



Rock n Roll

Es ist bald wieder soweit! Am 2. November kommen wieder Dani und Walti und werden mit euch tanzen! Wie immer wird das Kulinarische, Pasta mit Giorgio's Sauce, nicht fehlen. Wir freuen uns auf euch und vergesst nicht, euch bald anzumelden.



FambiKi Plus «Neueröffnung»

Am letzten Samstag war es endlich soweit! Junge, wie auch erwachsene Menschen mit einer Behinderung sollen bei uns ihren Freizeittreff haben und somit ihre Freizeit mit Gleichgesinnten verbringen können. Das ist Angi Keller, Organisationsleiterin des FambiKi's voll gelungen. Die Leitung des Treffs hat Isabella Brüngger übernommen. Als AROHA-Instruktorin, hat sie die TeilnehmerInnen auf eine spannende, emotionale und bewegungsintensive Reise mitgenommen. Zur Freude aller, wird Isabella die AROHA Stunden im FambiKi Plus beibehalten. Auch Ausflüge, Spiele, Kochen usw. sollen im Treff Platz haben. Am letzten Samstag erreichten uns viele glückliche Feedbacks von Seiten der Teilnehmer. Isabella wird von tatkräftigen freiwilligen Helfern unterstützt. Euch allen sei unser Dankeschön!



FambiKi

Sponsoren beglücken das FambiKi!

Arben Hyseni von Auto-WBO und Gürkan Kuyu von AXA Rheinfelden verteilten allen Kindern und Jugendlichen königsblaue T-Shirts und ebenso schöne Rucksäcke. Alle waren glücklich, dass die grosszügigen Sponsoren auch noch einen Teil des Nachmittages mit ihnen verbracht haben. Insieme sagt von Herzen danke, wie auch dem Longo Sport Möhlin, der sich ebenso an diesem tollen Geschenk mitbeteiligt hat!



Adventskranzen

21./ 22. 11. und 25. - 28.11.2019
Bei Lisbeth und Sepp Hohler,
Langacker 2 in Zuzgen
Jeweils von ca. 9.00 – 12.00
und 13.00 – 18.00



Adventsverkauf in Zuzgen

Freitag, 29.11.2019
Frischmarkt Brogli AG
13.30 – 19.00

Adventsfest

Nicht vergessen! Am 7. Dezember ist es wieder soweit. Wir wollen mit Musik, Weihnachtsliedern und feinem Weihnachtessen das Adventsfest in Kaiseraugst feiern.

Insieme Rheinfelden wünscht seinen Mitgliedern, freiwilligen Helfern, Sponsoren und Gönnern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2020.

Herbstwanderung

Am letzten Septemberwochenende Organisierte Insieme Rheinfelden mit dem Wanderleiter Hanspeter Wäspi eine Herbstwanderung der besonderen Art. Die Gruppe mit vielen Menschen mit einer Behinderung schloss sich einer Stadtführung durch Basel an. Viele staunten über manch Unbekanntes in einer doch bekannten Stadt. Start war bei Tinguelys Fasnachts-Brunnen auf dem Theaterplatz. Eine spannende Entstehungsgeschichte zwar, aber am meisten Interesse fand doch die Schilderung der Eröffnungsfeier mit dem Kamelritt des Künstlers Jean Tinguely, sowie den fehlgeleiteten Brunnendüsen, welche zuerst alle Honorablen abspritzten, bevor die Feier dann starten konnte. Oder der Teufel am Münster, welcher mit schmachtem Blick die törichte Jungfrau bezirzt, unter seinem Mantel aber eine Schlangenbrut und anderes Getier aus der Verführungsliteratur mitträgt. Oder die erste Frauenbadi im Rhein, welche vom oberhalb angesiedelten Waschbecken für Männer immer mit reichlich Seifenschaum gespült wurde. Und dann standen wir vor einer kleinen zweistufigen Steintreppe an der Ecke des Hauses „zum Venedig“, die den venezianischen Handelsleuten das Besteigen ihrer Pferde erleichtern sollte. Etwas später die erstaunliche Plakette am Rathaus, welche mehrere Hochwasserstände des Birsig auf dem Marktplatz anzeigt. Und nicht zu vergessen, der früher offene Birsig unter den heutigen Tramgeleisen, der bis vor 130 Jahren alle Küchenabfälle, alle WC-Gaben und die Schlachtabfälle von zwei Grossmetzgereien aufnehmen musste. und nebenbei noch eine grössere Zahl von Wasserrädern antrieb. Was die Basler im Talboden nicht alles an Geschmäckles und Krankheitssergen ertragen mussten!! Uns wurde klar: Es ist ein Privileg, im 21. Jahrhundert leben zu dürfen. Die Betreuerin von „Basel Tourismus“ verstand es, behinderte und nichtbehinderte Menschen noch mit vielen andern Münsterchen in ihren Bann zu ziehen. Zum Abschluss hielt die Gruppe Hof im Burger King am Bahnhof. Das Selbstbedienungs-Lokal half tüchtig mit, unsere müden „Wanderer“ in der oberen Etage zu bewirten. Das kleine Chaos, als 20 Burgers der verschiedensten Sorten ihre Besitzer finden sollten, war bald vergessen und alle genossen ein frühes Samstag-Abend Znacht. Die Heimfahrt in der S1 wurde von lebhaften Gesprächen begleitet.



Unser Infostand

Am 13. September stellte Angi Keller am Jubiläumsfest der HPS Rheinfelden mit Hilfe freiwilliger Helfer einen insieme-Infotisch auf. Kinder durften kleine Seifenblasenröhrchen dekorieren. Fotos unter «Eusi Siite».

DISCO

Fusi Site



SUPER!!!



FANBIKI Plus



FANBIKI



Bei jedem Treffen werden wir mit Isabella  machen!

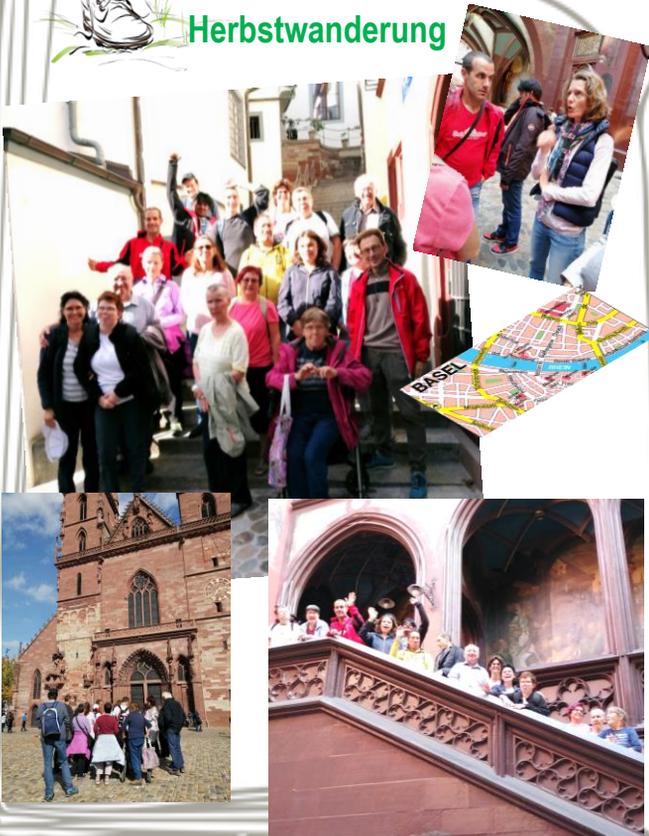


Vereinsreise

Fusi Sitte



Herbstwanderung



Infostand
am Jubiläumsfest
HPS Rheinfelden



