



insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung
Mitteilungsblatt, Nr. 3 / Oktober 2022



Editorial

Liebe Mitglieder

Seit gut 100 Tagen sind wir als Präsidenten unseres Vereins im Amt. Die ersten Einblicke in dieser neuen Rolle haben uns nochmals eindrücklich aufgezeigt, dass eine grosse Anzahl an freiwilligen Helfenden tagtäglich sehr viel Herzblut in unser Angebot sowie unsere Projekte investiert. Für uns ist diese Einsatzbereitschaft die Grundlage für den Erfolg und das weitere Bestehen unseres Vereins. Deshalb wollen wir uns nochmals herzlich bei allen bedanken, die unseren Verein in irgendeiner Art und Weise unterstützen!

Zurzeit arbeiten wir intensiv daran, die Strukturen weiter zu verbessern und den Vorstand und das Helferteam auch für die Zukunft solide aufzustellen. In diesem Zusammenhang ist es uns eine besondere Freude, dass Anja Häusel ab Oktober die Leitung des FambiKi's übernimmt. Mit ihr gewinnen wir eine junge, motivierte und zudem sehr fachkundige Persönlichkeit für unseren Vorstand, welche in diesem Mitteilungsblatt auch nochmals vorgestellt wird. Gleichzeitig danken wir Angi Keller herzlichst für die langjährige Arbeit für unseren Verein und freuen uns, dass sie uns auch in den kommenden Jahren als freiwillige Helferin erhalten bleibt.

Im Weiteren dürfen wir euch mitteilen, dass das von insieme Rheinfelden mitfinanzierte Spielgerät auf dem Pausenplatz der HPS Fricktal gebaut wurde. Die unkomplizierte und schnelle Erstellung hat uns sehr gefreut. Auch in Zukunft werden wir uns weiterhin für eine gute und enge Zusammenarbeit mit der HPS Fricktal sowie der Stiftung MBF einsetzen.

Nicht zuletzt wollen wir die Gelegenheit nicht ungenützt lassen, um euch zu informieren, dass wir eine Spendenaktion gestartet haben. Wir beide sind sehr sportbegeisterte Menschen und versuchen uns in der Freizeit regelmässig sportlich zu betätigen. Beispielsweise nehmen wir an den Stadtläufen in Basel (19. November 2022) und Rheinfelden (23. April 2023) teil. Diese Anlässe wollen wir nun dafür nutzen, mithilfe diverser Sponsoren (Firmen und Privatpersonen) ein paar zusätzliche Franken für unseren Verein zu erlauben. In diesem Sinne wünschen wir euch einen schönen Jahresschlussputz und natürlich viel Spass beim Lesen!

Herzliche Grüsse


Robin Carrard
Co-Präsident

Herzliche Grüsse


Fabian Häusel
Co-Präsident

In Gedenken

Es ist unser innigster Wunsch, Susanne, Sepp und Jan Grenacher unser aufrichtiges und tief empfundenes Mitgefühl über den Verlust ihrer **Tochter und Schwester** von Jan auszusprechen. Wir wünschen der ganzen Familie viel Kraft und Zuversicht.



Marcel Bamert † 06.09.2022 ist von uns gegangen, aber nicht vergessen! Marcel hat unsere Adventsfeiern mit Geige und Klavier grossartig bereichert. Wir werden ihn sehr vermissen.



Agenda

Rock n Roll: 05.11.

Treffpunkt MO: 17.10., 07.11., 05.12., 16.01.2023., 13.02.

Treffpunkt DO: 20.10., 10.11., 01.12., 12.01.2023, 09.02.

FambiKi : 22.10., 12.11., 03.12., 21.01.2023, 11.02.

FambiKi Plus: 22.10., 12.11., 03.12., 21.01.2023, 11.02.

Lotto: 11.02.2023

GV: 24.03.2023

FambiKi

Mein Name ist Anja Häusel, ich bin 27 Jahre alt und wohne seit meiner Geburt in Rheinfelden. Nach zehn Jahren als Pharma-Assistentin entschied ich mich, Ergotherapie zu studieren. Mein Studium werde ich nächstes Jahr abschliessen. Gemeinsam mit Menschen zu arbeiten war schon immer mein Wunsch. Für viele ist es von grosser Bedeutung Aufgaben alleine zu bewältigen und so zu mehr Unabhängigkeit zu gelangen. Die Menschen dabei zu begleiten und zu unterstützen, ihnen zu einem Erfolgserlebnis zu verhelfen, ist für mich eine der schönsten Aufgaben. Neben dem Studium arbeite ich zusätzlich in einer Praxis für Ergotherapie mit beeinträchtigten Kindern. Seit Januar bin ich im FambiKi als freiwillige Helferin tätig. Schon beim ersten Freizeittreff hat mich das vielfältige Angebot für die Kinder und Jugendlichen begeistert. Durch mein Studium und die Arbeit in der Praxis habe ich bereits Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen sammeln können. Mit den «FambiKianern» zu lachen und einen ausgefallenen Tag gemeinsam zu verbringen, erfüllt mich mit Freude. Ich freue mich sehr zukünftig mit den jungen Menschen Zeit zu verbringen, neue Erfahrungen zu sammeln und mit ihnen die Freizeit bunter zu gestalten.



Anja

Briefadresse: insieme Rheinfelden, 4310 Rheinfelden

www.insieme-rheinfelden.ch, PC 40 – 6637 - 7, IBAN: CH 37 0900 0000 4000 6637 7

Vereinsreise



Am 3. September ging insieme Rheinfeldern auf Vereinsreise. Die Reise führte die 36 Teilnehmer in Richtung Mostelberg im Kanton Schwyz. In Zug stiegen wir auf das Schiff und bei Gipfeli und Kaffee, konnte jeder die wunderbare Landschaft im Sonnenschein geniessen. In Arth hiess es wieder umsteigen! Wir fuhren über den Steinenberg nach Sattel. Die Herausforderung «Wie steige ich in eine langsam fahrende Drehgondel ein?» wurde von allen super gemeistert. Alle genossen die tolle Aussicht auf den Ägerisee und Umgebung. Beim gemütlichen und leckeren Mittagessen, begleiteten uns die Töne eines kleinen «Orchester's», die eine andere Gruppe mitgebracht hatte. Kaum hatten wir den feinen Dessert gegessen, liess der Regen draussen nach und wir konnten bei trockenem und leicht sonnigem Wetter zur längsten Fussgängerhängebrücke Europas spazieren. Na, das war eine Mutprobe, die zu recht mit einer «Laola-Welle» belohnt wurde. Ein grosser Dank geht an Otto Schiesser, der wieder einmal eine wunderbare Vereinsreise organisiert hat.

Treffpunkt feiert 10 Jahre Jubiläum



Die **Donnerstagsgruppe** hatte sich für ein gemütliches Beisammensein mit einem gemeinsamen Essen in einem anderen Lokal entschieden. Solche Genussmomente sind für uns wertvoll. Das Jubiläumessen haben wir im Park- Hotel in Rheinfeldern genossen. Fünf nette Damen und Herren konnten sich an einem festlich gedeckten Tisch, ein mehrgängiges Menü auslesen. Wir haben uns sehr gut unterhalten und amüsiert. Die vielfältige Auswahl war super und mundete uns allen. Schön, dass wir uns immer wieder treffen und einander erzählen können, was wir erlebt haben. Ein herzliches Dankeschön für dieses Jubiläumsgeschenk an unsere Gruppe! Es hat uns allen sehr gut gefallen!

Der **Montagtreffpunkt** entschied sich für eine Reise zum Papiliorama nach Kerzers! Die vielen exotischen Schmetterlinge waren erstaunlich: so gross, so farbig und ungewöhnlich! Im Nocturama mussten sich unsere Augen an die Dunkelheit gewöhnen. Erst dann konnten wir Tiere beobachten, die tagsüber schlafen und nachts aktiv sind. Faultiere bewegten sich gemütlich über unseren Köpfen, Erdferkel rannten herum, Ratten und Äffchen turnten in den Bäumen. Im Dschungelpfad liess ein Vogel sogar etwas auf Helens Rücken fallen, was der guten Laune aber nicht schadete. Anna und Nadine fanden noch ein Andenken im Laden: eine niedliche Eule und ein Puzzle. Dann ging es weiter nach Murten. Zu unserer Freude stand dort ein alter Zug, der von einer rauchenden Dampflok gezogen wurde. Beim Italiener in der Altstadt von Murten gab es ein feines Mittagessen. Nach dem Dessert bummelten wir durch die Altstadt. Müde, aber glücklich kehrten wir nach Hause zurück.

Herbstwanderung

Die Wetterprognosen verhiessen kein trockenes Wetter! Um so glücklicher waren alle, als der Regen erst nach dem feinen Mittagessen anfang. Das hat das fröhliche «Wanderplaudern» aber kein bisschen geschmälert. Wanderleiterin Margret führte die Wandergruppe in einem grossen Bogen vom Dorfteil «Im Chrüz» über den östlichen Höhenzug von Arisdorf um eine weite Geländemulde herum, bis zum herrlichen Rastplatz «Vogelsand». Hier erwarteten uns Heinz und Giorgio mit leckeren Bratwürsten! Dann ging es durch den Wald «Bärenfels» nach Giebenach zum heimeligen «Chalet», einer Holzbaracke im Stil einer uralten Soldatenstube. Eine Schwarzwäldertorte mit viel Schlagrahm und Kirsch erfreute die Herzen der Wanderer! Bevor es nach Hause ging, vergnügte man sich im «Chalet» mit fröhlichem Singen und Spielen.



Einladungen / Meldet euch an!



Rock n Roll

Bald ist es wieder soweit! Dani und Walti erwarten euch auf der Tanzfläche! Getränke, Pasta mit Giorgio's Sauce und leckere Kuchen erwarten euch!



Adventsfest

Wir werden das insieme Jahr 2022 mit einer wunderschönen Adventsfeier abschliessen. Meldet euch an, damit wir gemeinsam feiern können.



Lotto-Spiel im 2023

Alle Lotto Fans sind eingeladen sich bis am 09. Januar 2023 anzumelden. Wir hoffen sehr, dass wir uns in einem Restaurant treffen können. Plan «B» wäre ein digitales Lotto-Challenge!

Stadtläufe unserer Co-Präsidenten

Robin und Fabian werden für unseren Verein laufen. Auf ihren Laufshirts werden die Namen der Firmen-Sponsoren aufgedruckt. Am **19. November 2022** werden Fabian und Robin am Stadtlauf in Basel und am **23. April 2023** in Rheinfeldern teilnehmen. Der Stadtlauf in Rheinfeldern soll übrigens nach 7 Jahren wieder belebt werden. Wer geht mit uns auf Sponsorensuche? Beiliegend findet ihr das Infoblatt zu dieser grossartigen Idee.



Neu!

Unser Mitteilungsblatt erscheint ab 2023 zwei Mal, statt wie bisher drei Mal. Die Versandmonate sind Februar und September.

VEREINSREISE 2022

VON SATTEL MIT DER
DREHGONDELBAHN
HINAUF AUF DEN
MOSTELBERG



Auf zur Drehgondelbahn



mmm...das hat geschmeckt!



Hängebrücke
(Raiffeisen Skywalk)
374 m
Europas längste
Fussgängerhängebrücke!!!



La-Ola-Welle für
die Mutigen!



Habt ihr
Robin und
Fabian auf
dem
Gruppenfoto
entdeckt?



Unsere Herbstwanderung



