



## Jahresbericht 2023

### Allgemeine Entwicklung

Glücklicherweise konnte im Jahr 2023 die Coronapandemie definitiv ad acta gelegt werden. Sämtliche Kurse durften wir plangemäss und ohne pandemiebedingte Verschiebungen durchführen.

### Allgemeiner Dank

Im Namen von insieme Rheinfelden danken wir allen Unterstützenden dieses Vereins für das ereignisreiche Vereinsjahr 2023. Insbesondere möchten wir uns bei Kiwanis Rheinfelden, den Kulturprozenten Migros Aare, dem Frauenverein Rheinfelden und der reformierten sowie römisch-katholischen Kirche Rheinfelden herzlichst bedanken. Ohne diesen Beitrag aller Unterstützenden wäre unser Vereinsleben in dieser Form nicht möglich.

### Vereinsanlässe, Freizeittreffs und Jahreskurse

Nachfolgend werden einige Erkenntnisse des Vereinsjahres 2023 in wenigen Sätzen zusammengefasst, damit die Leserschaft einen Eindruck zum Vereinsgeschehen erhält. Die Liste ist jedoch nicht abschliessend.

#### Lotto

Am 11. Februar 2023 trafen sich 42 Mitglieder und Helferinnen sowie Helfer im Lindensaal der Stiftung-MBF. Die Freude war gross, wieder gespannt zu beobachten, welche Zahl die Lottotrommel ausspucken würde. Damit keiner eine Zahl übersehen konnte, standen an jeder Tischrunde die Helfenden zur Seite. Für diejenigen ohne Zahlenkenntnisse gab es auf der Karte jeweils ein Bild zur entsprechenden Zahl. Wenn einer eine oder zwei Zeilen oder sogar eine Karte voll hatte, gab es zum «Lotto»-Ruf buchstäblich Luftsprünge vor Freude. Für den Zvieri haben die Vorstandsbäckerinnen fast drei Tage lang ihre Backöfen strapaziert. 8 verschiedenen Kuchen, Cake und Torten haben sie uns zur Auswahl mitgebracht. Es gab Preise und auch Trostpreise. «Das war ein toller Anlass und es war lustig!», war eines der erfreuten Feedbacks. Mit leuchtenden Augen ging es dann nach Hause. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfenden!

#### Kirchenkollekten

Für die Kirchenkollekten wurden hunderte Steine gesammelt, gewaschen, getrocknet, grundiert, bemalt, lackiert, in Cellophantüten eingepackt und mit einem insieme Kleber versehen. Das Motto für die Steine war «Schneemann». Wir konnten grosszügige Spenden der römisch-katholischen Kirche und der reformierten Kirche in Rheinfelden entgegennehmen. Nun sind es schon über 10 Jahre her, als wir mit diesem Projekt begonnen haben. Unser Verein ist auch dadurch immer bekannter geworden. Die Kirchgänger:innen nehmen gerne unser Geschenk an und leisten gleichermassen gerne einen Beitrag in unsere Vereinskasse.

#### Insieme Infostand: Tag der guten Tat

Am 6. Mai 2023 fand schweizweit der «Tag der guten Tat» zum vierten Mal statt. Unter dem Motto «Gemeinsam Gutes tun» führten wir vor dem Coop Salmencenter in Rheinfelden einen Infostand mit einem kreativen Angebot. Teilnehmende vom FambiKi Plus und Mitglieder vom Verein halfen tatkräftig mit.

## **FambiKi Plus Highlights**

Am 13. Mai 2023 lud der Freizeittreff FambiKi Plus zu ihrer Bilder-Ausstellung ein. Die Freude, diese Bilder auszustellen und mit den Besuchern über ihre Werke zu plaudern, war enorm. Insieme Mitglieder, Eltern, Bekannte und Freunde wurden eingeladen. Alle Bilder, die im «Pouring Projekt» unter der Leitung von Isabella Massafra und der Hilfe der freiwilligen Helfer erstellt worden sind, wurden der Öffentlichkeit gezeigt. Es war ein Glück, dass viele Besucher die Vorfreude der Künstler gespürt hatten und diesem Gespür auch gefolgt sind. Bei einem Gläschen Orangensaft konnte jeder Besucher die tolle Bildschirmpräsentation ansehen und so einen Einblick in das Projekt gewinnen. Zum Zvieri gab es noch eine stimmungsvolle Überraschung von Nicole Birgmeir in Form einer leckeren Torte mit einer Glasur in Pouring-Stil, die von allen Anwesenden freudig beklatscht und bestaunt wurde. Die Teilnehmer haben es genossen, ihre Werke vorzustellen und die verschiedenen Techniken zu erklären. Der Gesamterlös wollten die Teilnehmer der Storchenstation überreichen. Auch für sie ist es wichtig, hin und wieder auch anderen zu helfen. Dieses Mal wollten sie den Störchen helfen. Alle gingen sehr glücklich nach Hause. Wir haben insgesamt für die Storchenstation CHF 1834.- eingenommen. Dieser Betrag wurde am 28. Oktober 2023 der Storchenstation, mit einem leckeren Apèro für die Künstler, feierlich überreicht. Am 16. September 2023 machte FambiKi Plus einen Ausflug zur Schaukäserei im Emmental. Was für ein Tag! Vor dem leckeren Mittagessen, ein Käse-Speck-Brettli, gab es eine höchst interessante Führung. Am Nachmittag durften alle an einem Workshop teilnehmen. Jeder durfte sein Frischkäseherz mit nach Hause nehmen. Wie immer, wir haben zusammen viel gelacht!

## **Mitgliederversammlung**

Am 24. März 2023 traf sich unser Verein zur jährlichen Generalversammlung. Unsere Co-Präsidenten hatten im Vorfeld dieser GV Gabi Ludwig vom Kurs «Bewegung zur Musik» gebeten, die Mitglieder und Gäste mit Tänzen aus diesem Kurs zu erfreuen, was Gabi und die Tänzer:innen natürlich mit Freuden gemacht haben. Angi Keller wurde vom Vorstand verabschiedet. Anja Häusel wurde in den Vorstand aufgenommen. Der Vorstand freut sich auf ein frohes Zusammenarbeiten.

## **Vereinsreise**

Am 2. September 2023 ging es auf Vereinsreise! Der Reiseocar führte die fröhliche Mitgliederschar via das Freiamt Richtung Innerschweiz. Alle freuten sich auf den obligaten Kaffeehalt in Mühlau. In Gersau angekommen, warteten alle gespannt auf die Fähre, die die Gruppe nach Beckenried zur Luftseilbahn auf die Klewenalp führte. Nach dem feinen Mittagessen beobachteten und bewunderten einige die vielen Gleitschirmflieger, wie sie starteten und lautlos Richtung See hinunterschwebten. Die anderen machten einen gemütlichen Spaziergang und genossen das wunderschöne Wetter und die grandiose Aussicht rund um den Vierwaldstättersee. Nachdem das Gruppenfoto gemacht war, hiess es schon wieder Abschied nehmen. Die Heimreise führte durch das Seetal, Baldegger- und Hallwylsee, nach Aarau, über die Staffelegg zurück ins Fricktal.

## **Jubiläumsfest FambiKi und FambiKi Plus**

FambiKi und FambiKi Plus feierten am 17. Juni 2023 ihr 15-jähriges Jubiläum! Die Männer vom Kiwanis Club Rheinfelden erfreuten die Kinder, Jugendliche, Erwachsene und freiwillige Helfende mit einem spannenden Postenlauf, eingepackt in einer Geschichte vom «Zauberer vom Eichenwald». Sie spendierten jedem und jeder Teilnehmenden ein Essen nach Wahl. Danach ging es zur Preisverleihung. Die Gewinnergruppe durfte den Schatz des Zauberers im Wald suchen. Letztlich konnten sich alle FambiKianer etwas aus der Schatztruhe

ergattern. Das Eisessen durfte natürlich nicht fehlen. Eine Zaubershow im Zelt des Grümpelturniers machte allen viel Spass. Am Nachmittag erzählte Sylvia Biedert, die vom Kiwanis Club eingeladen wurde, einige Märchen. Es wurde viel gelacht. Ein begabter Kiwaner nahm seine Gitarre und sang lustige Lieder dazu. Kaum zu glauben, trotz der Hitze hatten noch alle Lust dazu, mitzusingen. Kiwanis wurde vom Fambiki beschenkt, als Dank für so einen wunderbaren, gelungenen Tag!

### Frühlingswanderung

Frohgelaunt machte sich die insieme Familie am Samstagmorgen auf, um das Wegenstettetal einmal auf anderen Wegen zu erkunden. Die gemütliche Wanderroute führte in Wegenstetten am noch sehr schmalen Möhlinbach entlang. Von der Mühlihalde erblickte man Hellikon von oben. Vor lauter neuen Wegen entdecken, kleine Snickers und Milky Way essen und Aussicht geniessen, vergass die Wandergruppe beinahe das Weitergehen. Nach einer Abkürzung durchs Dorf bewunderten alle die zum Teil speziell geschmückten Gärten im Chesselacker: Glasbäume, Glockenspiel, Stan Laurel und Oliver Hardi auf dem Bänkli sitzend, ein rostiger Fleischwolf. Von jedem Sujet musste man einfach ein Foto schiessen. Im Chleibünz bei der wunderschönen Helliker Grillstelle warteten Heinz Meier und Giorgio Cirelli bereits mit den gebratenen Würsten auf die hungrigen Mäuler. Alle genossen den Schatten während der Mittagspause. Frisch gestärkt nahmen alle den Rest der Wanderung unter die Füsse. Nach einer Dreiviertelstunde führte der Weg direkt in den alten, aber angenehm kühlen Spycher bei der Kirche in Zuzgen. Es ist Tradition bei der insieme Familie, dass es bei jedem Anlass am Schluss ein feines Dessert gibt. Dieses Mal wartete sogar noch eine zusätzliche Überraschung auf die Behinderten und ihre Angehörigen: Meinrad Hürbin spielte mit seiner Handorgel eine Stunde lang Melodien zum Singen, Tanzen und Klatschen. Es war ein genussvoller Freudentag.

### Herbstwanderung

Bei bestem Herbstwetter ging es für unsere Wandervögel über die Fricktaler Hügel von Eiken und Schupfart. Die anspruchsvolle Wanderung hat sich für alle Teilnehmer, auch mit Unterstützung von unserem Begleittaxi Heinz Meier und Giorgio Cirelli, sehr gelohnt. Bei der Grillstelle auf dem Wolberg angekommen, gab es eine leckere Verpflegung, sodass mit frischen Kräften der Rückweg ein gemütlicher Verdauungs-Spaziergang wurde. Über den Seckenberg wurde das Restaurant Rössli in Eiken erreicht, wo eine köstliche Früchtetorte auf uns wartete. Dieses Mahl war sprichwörtlich die Kirsche auf der Torte und alle kehrten glücklich nach Hause.

### Bewegung zur Musik

Gabi Ludwig lud alle Tänzerinnen und Tänzer zum Sommerfest ein. Bei der Zimmerei Studinger im deutschen Rheinfelden wurde ausgiebig getanzt und geschmaust. Für die hungrigen Tänzer gab es Sandwiches, Pizzas und Kuchen! Herzlichen Dank an den Getränkemarkt Baumgartner für das Spendieren der Getränke. Von der Firma Studinger haben sogar auch noch einige mitgetanzt, was natürlich für unsere Teilnehmenden sehr motivierend war! Glücklich und frohgelaunt ging es am Abend wieder über die Grenze nach Hause.

### Rhythmikkurs

Vier Teilnehmende besuchen diesen Kurs mit viel Begeisterung. Esther Kaminsky lässt sich viel Kreatives für jede Jahreszeit einfallen. Jede Jahreszeit hat seine eigene Musik, seine eigenen Instrumente und seine eigenen Musikübungen. Es macht viel Spass! Davon können die vier Teilnehmer ein Liedchen singen.

### Stadtlauf

Am 23. April 2023 sind unsere Co-Präsidenten wieder für unseren Verein gelaufen. Zu ihnen gesellten sich Herbert Knutti (unser ehemaliges Vorstandsmitglied) und Tobias Fleig vom Kiwanis Club Rheinfelden.

### Rock n Roll

Zum 27. Mal „Rock’n’roll“ mit insieme, eine «never ending story». Am 4. November konnte Insieme Rheinfelden zum 27. Mal in ununterbrochener Reihenfolge seinen „Rock’n’roll“-Event für Menschen mit einer Behinderung durchführen. Mit Helferinnen, Tanzlehrern und aktiven Tanzbegeisterten nahmen 31 Personen an unserem Anlass teil. Alles lief wie am Schnürchen. Sogar die von Wetterföhligkeit geplagten Patientinnen gewannen dem Tag dank der umsichtigen Pflege durch Betreuerinnen und einem hilfsbereiten Schulhausabwart viel Positives ab. Die Schulanlagen „Brugglismatt“ in Zeiningen mit Entrée, Schulküche, Essraum und der schönen Aula erwiesen sich einmal mehr als idealer Ort. Dafür der Gemeinde und der Schulleitung ein herzliches Dankeschön! - Die Tanzlehrer Dani und Walti Strauss aus Delémont fanden wie immer das richtige Mass an Spannung und Entspannung. Die reine Lektionendauer dauerte immerhin mehr als 4 Stunden, eine grosse Leistung für alle. Und dann das i-Tüpfelchen des Tages: Eine Pasta zum Mittagessen, wie sie nur Giorgio kreieren kann, und zum Ausklang, nach 15 Uhr, ein Kaffee zu einem reichhaltigen, feinen Kuchenbuffet, gespendet von drei Müttern von Töchtern mit einer Behinderung. Und der Schlussapplaus bewies: Nächstes Jahr sind wir wieder bereit!

### Adventsfest

Das diesjährige Adventsfest von insieme Rheinfelden fand am 9. Dezember 2023 in den Räumlichkeiten der römisch-katholischen Kirche in Rheinfelden statt. Der Anlass war gut besucht und die Gäste wurden sowohl musikalisch als auch kulinarisch bestens verwöhnt. Der gesellige Anlass stellt jeweils den krönenden Jahresabschluss des Vereinsjahres von insieme Rheinfelden dar. Entsprechend wurde er von rund 50 Mitgliedern des gemeinnützigen Vereins, welcher sich für Menschen mit einer Beeinträchtigung einsetzt, besucht. Der rund dreistündige Anlass wurde durch weihnachtliche Musikstücke einer Liveband und einem geselligen Abendessen sowie Kaffee und Kuchen zum Abschluss umrahmt. Im Zentrum des Adventsfests steht jeweils die Geselligkeit und das Miteinander. Viele nutzten die Gelegenheit, sich über das Vereinsjahr zu unterhalten sowie das Jahr 2023 Revue passieren zu lassen. Der Vorstand von insieme Rheinfelden bedankt sich bei den Mitgliedern und Gästen für das zahlreiche Erscheinen am Adventsfest und wünscht allen einen erholsamen Jahresabschluss sowie einen guten Start ins neue Jahr.

### Erfahrungsaustausch von KESB und insieme Rheinfelden

Am 20. November 2023 fand einen Erfahrungsaustausch zwischen PriMa's (schon ernannte, aber auch zukünftige) und der KESB, im reformierten Kirchgemeindehaus «Robersten» in Rheinfelden, statt. Viele Fragen wurden von der Fachrichterin Christine Glur und vom Revisor KESB Markus Grieder beantwortet. Insgesamt haben 48 Personen daran teilgenommen. Im Vorfeld dieses Anlasses hat Heinz Meier (ehemaliger Präsident und jetziges Ehrenmitglied) ein Konzept ausgearbeitet und einen Fragebogen an alle Mitglieder verschickt. Ein interessanter Themenkatalog konnte daraufhin erstellt werden. Aber auch am Anlass selber, wurden noch viele andere Fragen gestellt. Heinz Meier hat von diesem Anlass ein detailliertes Protokoll verfasst.

### **Verabschiedungen**

Am 26.03.2023 ist **Renate Mahrer** von uns gegangen. Zusammen mit ihrer Familie hat sie an unserem Vereinsleben mitgewirkt. Ihr frohes Herz und ihr liebliches Wesen werden wir sehr vermissen. Dieses wunderbare Andenken an Renate wollen wir für immer festhalten. Unserem ehemaligen Vorstandsmitglied, Eva Feisst und ihrer Familie wünschen wir viel Kraft und Zuversicht.

Am 23.08.2023 mussten wir uns von **Berthi Brummer-Zünd** verabschieden. Im Alter von 94 Jahren verstarb die Gattin des bereits verstorbenen Ehemannes Ferdinand und Mutter von Thomas. Sie begleitete damals ihren Ehemann Jahre lang bei seinen musikalischen Einlagen an unseren Adventsfeiern.

Vor kurzer Zeit, am 26.12.2023 nahm auch **Hans Robert Schmid** Abschied von unserer Welt. Hans Robert Schmid war ein jahrelanger, treuer Gönner in unserem Verein.