



# insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung  
Mitteilungsblatt, Nr. 1 / Februar 2020



## Editorial

Nachträglich wünschen wir allen LeserInnen alles Gute für das bereits begonnene Jahr.

Der Übergang vom letzten Jahr in dieses ist für insieme Rheinfelden ein ganz besonderer.

Ist doch vor 50 Jahren unser Verein im Entstehen gewesen. Im Herbst 1970 wurde der Grundstein für den Verein gelegt, denn es kam zu ersten Gedankenaustauschen, welche bald zu konkreten Ideen führten. Diese Ideen wurden am 31. März 1971 schriftlich in einem Gründungsschreiben festgehalten. Die "Vereinigung zur Förderung behinderter Kinder im Bezirk Rheinfelden" = **FBR** war geboren.

Wir freuen uns dieses Jahr mit Euch allen am 6.6.2020 diesen Akt gebührend feiern zu dürfen. Alles weitere später.

Christine Brückner



## Heini Freiermuth

Am 14. Oktober 2019 ist unser langjähriges Vereinsmitglied Heini Freiermuth verstorben. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten und wünschen der Familie viel Kraft für die kommende Zeit.



## Egon Josef Wunderlin

Am 20. Oktober 2019 ist unser Egon verstorben. Er war immer fröhlich unterwegs und hat an unseren Anlässen so gerne mitgemacht. Wir wünschen seiner Familie viel Zuversicht für die Zukunft.

## Rock n Roll

Daniela und Walti Strauss rockten einmal mehr mit unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern in der Aula des Zeininger Schulhauses Brugglismatt.

An diesem 2. November 2019 konnte jeder sein Können zeigen und noch vieles mehr dazu lernen.

Die vielen Trinkpausen, das Pasta Essen mit der super Sauce von Giorgio und die leckeren Süßspeisen mit Kaffee und Tee machten diesen Samstag zu einem gelungenen Anlass.

Freut euch! Dieser Tanztag findet am 7. November 2020 wieder statt.



insieme Bildungsclub Aargau

Der insieme Bildungsclub Aargau hat eine neue Geschäftsleiterin:

Franziska Schnetzer.

Der Bildungsclub Aargau bietet Kurse an, für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung.



20.03. GV

**06.06. Jubiläumsfeier «50 Jahre insieme Rheinfelden»**

13.06. 1. Wanderung

14.06. Mittsommertagesdienst in Kaiseraugst

Treffpunkt MO: 02.03., 30.03., 04.05., 08.06., 29.06., 10.08.

Treffpunkt DO: 05.03., 02.04., 07.05., 04.06., 02.07., 13.08.

FambiKi: 07.03., 25.04., 09.05., 06.06., 22.08.

Disco: 28.03., 02.05., 27.06.

Agenda

## Zuzger Adventsverkauf

Auch dieses Jahr entstanden in der Garage von Lisbeth und Seppi Hohler in Zuzgen kleine Wunderwerke von Adventskränzen und Gestecken aller Art. An dieser Stelle sei allen Helfern, welche sich bei diesem Projekt einmal mehr selbstlos engagiert haben, herzlich gedankt.

Der Verkauf, am Freitag, 29. November fand das erste Mal nur noch in Zuzgen statt. Trotz der Reduktion von zwei auf nur noch einen Standort, erwirtschaftete die Crew rund CHF 4'000.-, was ein ganz toller Erlös für unseren Verein bedeutet. Herzlichen Dank Lisbeth und Seppi.



## Adventsfeier

Die diesjährige Adventsfeier stand unter einem ganz besonderen Stern. Verwöhnte uns die Köchin doch mit einem exzellenten Pilzrisotto und Fleischkäse. Zudem besuchte uns eine Viererdelegation der Pensioniertenvereinigung Novartis Stein und überbrachte uns einen stattlichen Betrag mit dem Ziel, unser Jubiläumsjahr fürstlich feiern und unseren Mitgliedern mit Behinderung eine zusätzliche Freude machen zu können. Herzlichen Dank Novartis.



## Disco

Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung

# DISCO

Hermann Keller-Strasse 10  
CH-4310 Rheinfelden

Samstag 28.03. + 02.05. + 31.10.2020

Kinderdisco mit DJ Dany von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Erwachsene ab 18:30 Uhr bis 22:00 Uhr

INSIEME RHEINFELDEN - Verein zur Förderung von Menschen mit einer Behinderung

Zusätzlich zu den Daten in Rheinfelden, 28. März, 2. Mai und 31. Oktober, könnt ihr am 25. April noch an die DISCO Basel gehen! An den DISCO Tagen in Rheinfelden findet

### NEU

um 14 – 17 Uhr die Kinder Disco statt.

## Wir sind im Jubiläumsjahr!

Im Jubiläumsjahr möchte insieme alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer Behinderung nach jedem Anlass, sei es der Wanderung, Vereinsreise, Rock n Roll, Eiskunstlaufen, Bewegung zur Musik usw. mit einem Präsent überraschen. Jedes Präsent ist von der Pensioniertenvereinigung Novartis Stein gesponsert worden.

Die ersten Vergabungen wurden bereits vorgenommen:

Im Rhythmikkurs zum Semesterwechsel erhielten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Rührtrommel und im Eiskunstlaufen erhielten alle Läuferinnen und Läufer je ein LED-Klackband mit Dauerlicht- und Blinkmodus, welches sie ganz gut im Strassenverkehr, aber auch in der DISCO gebrauchen können.

## Vortrag «Demenz»

Der Vortrag über Demenz bei Menschen mit einer geistigen Behinderung wurde von der Referentin Frau Marianne Candrea sehr einfühlsam gehalten und zeigte die Unterschiede von dementen Menschen mit und ohne geistige Behinderung auf.

Bei dementen geistig behinderten Menschen steht in der "Therapie" nicht die Medikation im Vordergrund, sondern vor allem das Fördern des Wohlbefindens des Betroffenen, indem die Bezugspersonen unter Einbezug der Angehörigen mit Empathie, Präsenz und herzlicher Autorität Halt geben. Für die Bezugspersonen kann deshalb das Kennen der Biographie des Betroffenen von grossem Nutzen sein. ( Ein Biographiebogen kann bei Pilar Cirelli bezogen werden.) Dass man den Betroffenen mit Pietät, Würde und Achtsamkeit gegenübertritt, sollte eine Selbstverständlichkeit sein, was jedoch leider in der Realität noch nicht überall beachtet wird. So hoffen wir, dass durch diesen Vortrag das Verständnis und Bewusstsein für den Umgang mit betroffenen Menschen ein klein wenig erweitert wurde.

## FAMBIKI

FambiKi und FambiKi Plus schlossen das Jahr mit viel Zuckerguss und süssen Leckereien ab. Die TeilnehmerInnen, gross und klein, klebten ihre Lebkuchenhäuser oder Lebkuchenlokomotiven zusammen. Das hat Spass gemacht! In einer Weihnachtsfeier mit vielen Liedern, wurden alle beschenkt. Wir sind wieder sehr glücklich, dass wir so viele freiwillige HelferInnen hatten. Was wäre ohne sie?!!

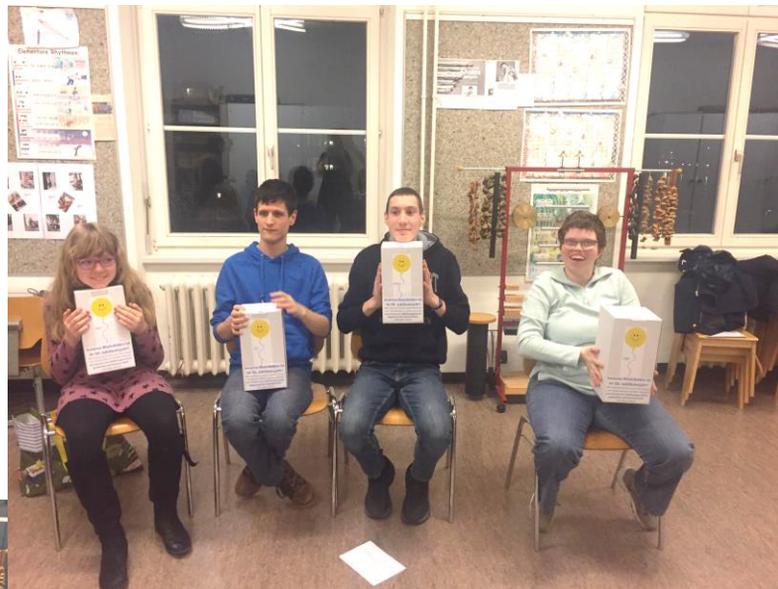
## Lottonachmittag

Unser zweiter Lottonachmittag verbrachten viele angemeldete, begeisterte Lottospieler im Restaurant Pizzeria Post in Rheinfelden. Grossartige Preise erwarteten die Spieler! Es wurden insgesamt vier Runden gespielt. Ein Intermezzo mit Vanilleeis, Fruchtsalat und einem guten Kaffee gab allen wieder neuen Aufschwung zum Weiterhoffen auf einen Gewinn! Niemand ging leer aus, denn es gab nach jeder Runde für jeden einen Trostpreis! Alle hatten viel Spass.





Viele von uns haben letztes Jahr viele Stunden getanzt und gut gegessen!



**Insieme Rheinfelden ist im 50. Jubiläumsjahr!**  
Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom Rhythmikkurs erhalten deshalb **von insieme eine Rührtrommel als Jubiläumsgeschenk, gesponsert von Novartis Stein.**





Insieme Rheinfelden ist im 50. Jubiläumsjahr! Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom Eiskunstenlaufen erhalten deshalb von Insieme ein Jubiläumsgeschenk, gesponsert von Novartis Stein. Viel Spass damit!

Insieme Rheinfelden ist im 50. Jubiläumsjahr! Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom Eiskunstenlaufen erhalten deshalb von Insieme ein Jubiläumsgeschenk, gesponsert von Novartis Stein. Viel Spass damit!



## Lotto

Gewinnen ist toll!  
Aber dabei sein  
und miteinander  
spielen, ist noch  
viel schöner!

