



Editorial

Geschätzte Mitglieder

Bereits schauen wir im neuen Jahr auf den ersten Monat des Jahres 2024 zurück. Die Zeit vergeht nach wie vor wie im Flug. In diesem Sinne hoffen wir, dass es euch allen gut geht und ihr bei bester Gesundheit seid. Die HelferInnen sind bereits wieder voller Tatendrang und bereiten für euch verschiedenste Highlights vor. Schön, dass uns im Jahr 2024 wiederum ein ereignisreiches Vereinsjahr bevorsteht. Vor allem in den kommenden warmen Sommermonaten dürfen wir uns wieder auf viele gemeinsame Treffen freuen. Neben den alljährlichen Wanderungen sowie den Jahreskursen, welche jetzt schon wieder ihren Betrieb aufgenommen haben, begeben wir uns selbstverständlich wieder auf eine Vereinsreise.

Der gesamte Vorstand sowie auch wir von Seiten des Präsidiums freuen uns auf ein zufriedenes Vereinsjahr 2024 und vor allem auf zahlreicher Teilnahme an unseren Angeboten.

Herzliche Grüsse

Robin Carrard und Fabian Häusel

Kirchenkollekten

Für die Kirchenkollekten 2023 wurden hunderte Steine gesammelt, gewaschen, getrocknet, grundiert, bemalt, lackiert, in Cellophantüten eingepackt, mit einem insieme Kleber versehen und den Kirchgängern als Dankeschön für ihre Spende verteilt. Das Mal-Motto war «Schneemann». Wir danken von Herzen der Röm.Kath. Kirche und der Ref. Kirche in Rheinfelden für die grosszügigen Spenden und die vielen Komplimente. Unsere Jugendlichen haben sich sehr auf das Verteilen der Steine gefreut.



Eusi Siite Euse Rückblick



Wir werden in Zukunft «Eusi Siite» etwas erweitern, indem wir unsere Rückblicke dokumentieren.

Für all jene, die bis jetzt «Eusi Siite» in einem Ordner abgelegt haben, dürfen sich darauf freuen, denn «Eusi Siite Euse Rückblick» wird den Charakter eines Tagebuches haben.

Wir werden somit, die Rückblicke unserer Vereinsaktivitäten nicht mehr auf dem Hauptblatt erwähnen.

Agenda

Treffpunkt MO: 11.03., 22.04., 13.05., 17.06., 12.08., 16.09.

Treffpunkt DO: 21.03., 16.05., 20.06., 15.08., 19.09.

FambiKi : 16.03., 27.04., 15.06., 24.08., 21.09.

FambiKi Plus: 09.03., 27.04., 15.06., 31.08., 19.10.

GV: 05.04.

Wanderung: 01.06.

Vereinsreise: 14.09.

Wanderung: 28.09.

Versand vom nächsten MB: September 2023

KESB

Am 20. November 2023 fand einen Erfahrungsaustausch zwischen PriMa's (schon ernannte, aber auch zukünftige) und der KESB, im Reformierten Kirchengemeindehaus «Robersten» in Rheinfelden, statt. Viele Fragen wurden von der Fachrichterin Christine Glur und vom Revisor KESB Markus Grieder beantwortet. Insgesamt haben 48 Personen daran teilgenommen. Im Vorfeld dieses Anlasses hat Heinz Meier (ehemaliger Präsident und jetziges Ehrenmitglied) ein Konzept ausgearbeitet und einen Fragebogen an alle Mitglieder verschickt. Ein interessanter Themenkatalog konnte darauf hin erstellt werden. Aber auch am Anlass selber, wurden noch viele andere Fragen gestellt. Heinz Meier hat von diesem Anlass ein detailliertes Protokoll verfasst. Wir legen dieses Protokoll diesem MB bei.

Treffpunkt sucht

Der Treffpunkt sucht eine Begleitperson!

Der Treffpunkt ist eine Gruppe von Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten, die relativ ein selbständiges Leben führen können. Sie freuen sich, während einem gemütlichen Imbiss über verschiedene Themen, die sie gerade beschäftigt, zu sprechen, aber auch zu lachen. Zur Abwechslung gehen sie auch gerne mal auf einen Ausflug. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat, an einem Donnerstag um 17.45 – ca. 19.30 Uhr in der Cafeteria der Röm.Kath. Kirche in Rheinfelden.

Als Begleitperson bereitest du einen kleinen Imbiss vor, aber auch mal einen Ausflug.

Wir stellen uns vor, dass du zwischen 25 und 70 Jahre alt bist und einen kleinen Teil deiner Freizeit besonderen Menschen schenken möchtest.

Margret Schiesser freut sich auf deinen Anruf unter 079 748 54 61 (Samstag, Sonntag und Montag) oder auf dein Mail unter sekretariat@insieme-rheinfelden.ch.



Kleiner Imbiss bei einem gemütlichen Zusammensein!

Ausflug im 2022!



Gut zu wissen!



Pauschalbeiträge an Assistenzhunde

Mobilitätsassistenzhunde können an körperlich eingeschränkte Personen ab 16 Jahren abgegeben werden, welche eine Hilflosenentschädigung beziehen und dank des Hundes eigenständig zu Hause leben können. Die Abgabe erfolgt durch eine zertifizierte Stelle.

Epilepsiewarnhunde können Kindern ab 4 Jahren sowie erwachsenen Personen abgegeben werden. Die Epilepsie muss fachärztlich bestätigt sein. Erwachsene müssen zudem dank des Hundes ein Eingliederungsziel erfüllen können.

Autismusbegleithunde können für Kinder zwischen 4- und 9-jährig abgegeben werden. Der Anspruch besteht nur in Ergänzung zu einer von der IV anerkannten Autismus-Spektrum-Störung (Geburtsgebrechen Nr. 405) sowie der Eignung, einen Hund halten zu können. Der Einsatz des Hundes dient dem Erlernen der sicheren Fortbewegung im öffentlichen Raum.

Die einmalige Pauschale für die Assistenzhunde beinhaltet die Anschaffungskosten sowie Futter- und Tierarztkosten.

Wir freuen uns

Euch an der GV, an der Juni-Wanderung und an der Vereinsreise zu sehen! Die Anmeldungen werden in der nächsten Zeit versendet.

Also, Anmeldungen nicht vergessen!

Herbstwanderung

Wir hatten ein perfektes Wanderwetter. Margret hat sich für die Wanderer eine tolle Route von Eiken über Schupfart bis zur wunderschönen Schweizer-Familie-Grillstelle auf dem Wolberg ausgedacht. Hier erwarteten Heinz, Charlotte und Giorgio die glücklichen, müden Wanderer mit leckeren Bratwürsten und frischen Getränken!



Der Rückweg führte die Wanderer über den Seckenberg schnurstracks ins Restaurant Rössli in Eiken, wo ein feines Stück Früchtetorte serviert wurde. Glücklich kehrten alle wieder nach Hause!

Rock n Roll

Im Brugglismatt Schulhaus in Zeiningen

Am 4. November 2023 rockte es zum 27. Mal in der insieme Rheinfelden!

31 Tanzbegeisterte tanzten und übten rund 4 Stunden lang mit den Profi-Tanzlehrern Dani und Walti Strauss aus Delémont. Eine grosse Leistung für alle! Dani und Walti fanden immer das richtige Mass an Spannung und Entspannung.

Für das Kulinarische sorgten sich Giorgio mit einer super leckeren Pasta und Daniela, Margret und Nicole mit ebenfalls super leckeren Kuchen und Kaffee.

Der Schlussapplaus bewies: Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!

Herzlichen Dank an alle, die mit viel Freude geholfen haben. Es hat Spass gemacht.



Adventsfest

Im Saal der Röm.Kath. Kirche Rheinfelden

Wir haben das Jahr mit einem fröhlichen Adventsfest abgeschlossen.

Mehr als 50 Mitglieder haben sich im grossen Saal eingefunden.

Robin und Fabian haben alle mit der wunderbaren Geschichte der vielen Schafe, zum Zählen und zum Lachen gebracht.

Heinz, Giorgio und Annie haben uns mit Geigen und Gitarre durch die vielen Adventslieder und anderen lüpfigen Musikstücke begleitet. Auch Samira und Leonie haben uns mit Querflöten Musikstücke überrascht.

Bravo!

Daniela hat sich um das kulinarische Wohl gekümmert. Es gab Kartoffelsalat mit Schinken und danach Kuchen. Unsere vielen VIP's wurden mit Gutscheinen von der Migros (auch von der Migros Kulturprozent gesponsert) und einem hübschen Tannenbaum-»Zopf« beschenkt. Alles in Allem, herzlichen Dank an alle, die auf irgend einer Weise mitgemacht haben!



Lotto

Im Lindensaal der MBF in Stein



Am 10. Februar traf sich die insieme-Familie zum Lotto-Spiel!

Otto und Giorgio verkündeten euch die Zahlen mit den Piktogrammen. Wir haben 4 Runden geschafft! Die Hauptgewinner haben richtige Luftsprünge gemacht und super Preise erhalten. Wir hatten sogar «Glückspilze», die zwei Mal einen Hauptpreis gewonnen haben!

Zwischendurch haben wir mit Patrick, Lorena und Isabella getanzt! Das hat auch viel Spass gemacht. Bewegung tut gut!

Daniela und Margret haben einen leckeren Zvieri mit Kuchen und Kaffee verteilt.

Tolle Trostpreise wurden auch noch verteilt, die von Samira, Leonie und Laura eine Woche vorher eingepackt worden sind.



FambiKi

Ein magischer Ausflug ins Kindertheater Basel

Im vergangenen November begab sich das FambiKi auf ein zauberhaftes Abenteuer ins Kindertheater Basel.

Mit Vorfreude und Begeisterung im Herzen machten wir uns mit dem Zug auf den Weg, um das Stück "Aladdin und die Wunderlampe" zu erleben. Die Atmosphäre im Theater war elektrisierend, als wir uns in die Welt von Aladdin und seinen aufregenden Abenteuern stürzten. Von der ersten Minute an wurden wir von der mitreißenden Geschichte und den bunten, faszinierenden Kulissen gefesselt. Die Darsteller verzauberten uns mit ihrem Talent und brachten die Charaktere zum Leben, während wir gespannt ihren Abenteuern folgten. Während der Pause erwartete uns eine süße Überraschung: leckeres Popcorn! Unser Ausflug ins Kindertheater Basel war ein voller Erfolg und ein unvergessliches Erlebnis für das FambiKi. Wir freuen uns schon jetzt auf weitere spannende gemeinsame Abenteuer in der Zukunft!



FambiKi Plus

Ausflug zur Emmentaler Schaukäserei und unsere Unterstützung für die Störche der Storchenstation Möhlin

Am 16. September fuhren alle zur Schaukäserei ins Emmental. Der Königsweg war sehr eindrücklich, lehrreich und hat zudem viel Spass gemacht. Das Käse- und Fleischbrettli mundete allen sehr. Im Workshop gab es viele Infos und jeder durfte einen feinen Frischkäse mit nach Hause nehmen. Es gab sogar noch eine Tierausstellung auf dem Gelände.

Am 28. Oktober überreichten die Künstler des «Pouring-Projektes» das gesammelte Geld der Bilderausstellung, Bruno Gardelli von der Storchenstation Möhlin. Bruno machte eine grossartige Führung und anschliessend gab es einen leckeren Apéro. Der Wunsch, jemand auch mal zu helfen, konnten sich die Teilnehmer mit dieser Aktion erfüllen. Danke Isabella für dieses tolle Projekt!

