



# insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung  
Mitteilungsblatt, Nr. 1 / Februar 2023



## Editorial

Die Zeit vergeht wie im Flug. Bereits befinden wir uns im neuen Jahr und blicken gleichzeitig auf ein ereignisreiches 2022 zurück. Es kehrte Normalität zurück in unseren Alltag und wir konnten grösstenteils ohne Einschränkungen unser Angebot den Mitgliedern zur Verfügung stellen, was uns sehr glücklich stimmte. Besonders hat uns gefreut, alle Mitglieder nach längerer Zeit wieder im grossen Stil zum alljährlichen Adventsfest zu begrüssen. Der Anlass hat uns gezeigt, dass unser Vereinsleben von solchen physischen Zusammenkommen lebt.

Gleichzeitig werfen wir im Hinblick auf die anstehende Generalversammlung, welche am 24. März 2023 in Stein stattfinden wird, einen Blick ins neue Vereinsjahr. Es erwarten uns unterschiedlichste Aktivitäten, bei welchen wir wiederum die Gelegenheit haben, gemeinsam tolle Dinge zu erleben. Dabei dürfen wir nicht vergessen, dass dieses Angebot ohne die zahlreichen Helferinnen und Helfer nicht möglich ist. Deshalb ist es uns ein grosses Anliegen, zum Jahresauftakt all denen herzlichst zu danken, welche unser Vereinsleben auf irgendeine Art und Weise aktiv unterstützen.

Wir wünschen viel Spass bei der Lektüre und freuen uns auf zahlreiche Begegnungen im Jahr 2023!

Herzliche Grüsse

Robin Carrard und Fabian Häusel

## Kirchenkollekten

Am 4. Dezember haben wir in der Röm. Kath. Kirche Rheinfelden und am 11. Dezember in der Ref. Kirche Rheinfelden viele selbstgestaltete Rentiere als Dankeschön für die Kirchenkollekten abgegeben. Insieme Rheinfelden bedankt sich noch einmal bei den Kirchgängern für die grosszügigen Spenden.



Laura und Patrick freuen sich auf das Verteilen!

## In Gedenken

Josef Hohler-Wendelspiess, unser Seppi, ist am 23. Januar 2023 von uns gegangen. Wir werden ihn ganz fest im Herzen unseres Vereins in Erinnerung behalten. Er hat seine Frau Lisbeth während vielen Jahren in der Adventswerkstatt grossartig unterstützt. Zusammen mit Heinz, unserem Ehrenmitglied, hat Seppi den Pausenplatz in der ehemaligen HPS Rheinfelden gepflastert. Wir werden das frohe Gesicht von Seppi sehr vermissen. Der Trauerfamilie wünschen wir von Herzen viel Zuversicht und Kraft!



## Agenda

**Treffpunkt MO:** 13.03., 17.04., 15.05., 19.06., 14.08., 11.09.

**Treffpunkt DO:** 09.03., 20.04., 25.05., 22.06., 17.08., 14.09.

**FambiKi :** 18.03., 20.05., 17.06., 19.08., 23.09.

**FambiKi Plus:** 18.03., 13.05., 17.06., 19.08., 16.09.

**GV: 24.03.**

**Tag der guten Tat:** 06.05.

**Bilderausstellung:** 13.05.

**Wanderung:** 03.06.

**Vereinsreise:** 02.09.

**Wanderung:** 30.09.

**Versand vom nächsten MB:** September 2023

## Lotto



Am 11. Februar trafen sich 42 Mitglieder und Helfer im Lindensaal der Stiftung-MBF. Die Freude war gross, wieder gespannt zu beobachten, welche Zahl die Lottotrommel ausspucken würde. Damit keiner eine Zahl übersehen konnte, standen an jeder Tischrunde die Helfer zur Seite. Für diejenigen ohne Zahlenkenntnisse gab es auf der Karte jeweils ein Bild zur entsprechenden Zahl. Wenn einer eine oder zwei Zeilen oder sogar eine Karte voll hatte gab es zum «Lotto»-Ruf buchstäblich Luftsprünge vor Freude. Zwischendurch gab es eine Runde Musik und Tanz. Für den Zvieri haben die Vorstandsbackerinnen fast 3 Tage lang ihre Backöfen strapaziert. 8 verschiedenen Kuchen, Cake und Torten haben sie uns zur Auswahl mitgebracht. Es gab tolle Preise und auch Trostprieze. «Das war ein toller Anlass und es war lustig!» war eins von den tollen Feedbacks. Mit leuchtenden Augen ging es dann nach Hause. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer!

## Rock n Roll

Unser Verein veranstaltete am 5. November 2022 zum 25. Mal den jährlichen Rock n Roll Anlass im Schulhaus Brugglistmatt in Zeiningen. Einmal mehr konnte das Tanzlehrehepaar Dani und Walti Strauss aus Delémont die Rock n Roll Fans mit viel Bewegung und toller Musik begeistern. Damit alle zum Mittagessen gute italienische Pasta geniessen konnten, hatte Giorgio Cirelli ein paar Stunden am Vortag die Pastasauce vorbereitet, auf die sich die Teilnehmer schon lange darauf gefreut haben. Dann wurde noch etwas getanzt und erlernte Tanzstücke konnten vorgeführt werden. Für den Dessert hatten am Vortag einige Bäckerinnen stundenlang Kuchen gebacken. Man staune, Daniela Gäumann hat es sogar fertig gebracht, gleich vier Kuchen zu backen. Insieme Rheinfelden bedankt sich von Herzen bei all jenen, die in irgend einer Weise dazu beigetragen haben, aus diesem Samstag einen freudigen und erfolgreichen Tag zu machen.



## Stadtläufe unserer Co-Präsidenten

Am 19. November 2022 war es soweit. Robin Carrard und Fabian Häusel sind mit Begeisterung für unseren Verein gelaufen. Die Stimmung war sensationell. Der nächste Stadtlauf findet in Rheinfelden am 23. April 2023 statt. Und klar, Robin und Fabian werden wieder laufen und zwar um ca. 10.30 Uhr! Start und Ziel wird beim Zähringerplatz sein.



Von links nach rechts: Fabian Häusel, Robin Carrard und Roberto Guerreiro.

## FambiKi Plus stellt ihre «Pouring» Bilder aus

Am 13. Mai 2023 lädt der Freizeittreff FambiKi Plus zu ihrer Bilder-Ausstellung ein. Noch wird daran viel gearbeitet. Die Freude, diese Bilder auszustellen und mit den Besuchern über ihre Werke zu plaudern, steigt von Tag zu Tag. Wir laden alle Mitglieder, Freunde, Bekannte und Interessierte zu dieser Ausstellung ein!

## Bewegung zur Musik mit Gabi Ludwig Rhythmikkurs mit Esther Kaminsky

Es hat noch freie Plätze! Bei Interesse, bitte unser Sekretariat kontaktieren.

## Adventsfest

Am 10. Dezember traf sich unser Verein im reformierten Kirchgemeindehaus in Kaiseraugst. Zur Freude aller, hatte es an diesem Samstag auch noch geschneit. Unsere Co-Präsidenten Robin Carrard und Fabian Häusel hatten für einige Überraschungen gesorgt! Sie erzählten die Geschichte von der Entstehung des Adventskranzes. Dass damals der Pastor Wichern den Kindern, die er im Rauhen Haus aufgenommen hatte, die Vorbereitungszeit bis zum Heiligabend veranschaulichen wollte, indem er mit ihnen aus einem Wagenrad und vielen Kerzen den ersten Adventskranz der Welt gestaltete, freute alle Anwesenden. Fabian und Robin hatten sogar einen solchen selbst gestalteten Adventskranz mitgebracht, den viele noch lange bestaunen konnten. Für das musikalische Wohlbefinden sorgten Heinz Meier, Anny Arnold und Giorgio Cirelli mit Geigen und Gitarre. Im Vorfeld dieses Festes hatten sie zusammen viel geprobt. Der Applaus war ihnen sicher. Unsere Koordinatorin Daniela Gäumann hatte alles im Griff. Schon Tage zuvor organisierte sie die Kuchen und das leckere Essen vom Metzger Tschannen von Magden. Alle unsere Mitglieder mit Behinderung wurden mit einem Zopf und einem Geschenkgutschein von der Migros beschenkt. Migros Kulturprozent hat es auch in diesem Jahr möglich gemacht, dass wir alle reichlich beschenken konnten. Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, die beim servieren und beim Abwasch grossartig mitgeholfen haben.



## insieme Infostand

Am 6. Mai 2023 findet schweizweit der «Tag der guten Tat» zum vierten Mal statt. Unter dem Motto «Gemeinsam Gutes tun» werden wir vor dem Coop Salmencenter in Rheinfelden einen Stand mit einem kreativen Angebot führen. Es freut uns jetzt schon, viele interessierte Personen, klein und gross, an unserem Stand, ab 9.30 Uhr begrüßen zu dürfen.



## Gut zu wissen!

### Wer trägt die Kosten für angeordnete Massnahmen?

Bei volljährigen Personen wird die Entschädigung der Beiständigen und Beistände aus deren Vermögen entrichtet. Unterschreitet das Vermögen den Betrag von CHF 15'000.--, trägt die Gemeinde die Entschädigung sowie den Spesen- und Auslagenersatz (vgl. §67 Abs. 4 EG ZGB i.V.m. § 14 Abs. 1 V KESR).

# Lotto



# Adventsfest



Viele Geschenke werden verteilt



# Rock n Roll

