



insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung
Mitteilungsblatt, Nr. 2 / September 2023



Editorial

Geschätzte Mitglieder

Die heissen Sommertage sind bald Vergangenheit und wir blicken auf eine ereignisreiche Zeit mit zahlreichen Events zurück. Als Highlight möchten wir das Jubiläumsfest des FambiKi's herausgreifen. Dieses fand am 10. Juni 2023 auf der Sportanlage Schiffacker bei bestem Wetter und umsorgt von unseren Freunden von Kiwanis, deren Unterstützung wir Jahr für Jahr sehr schätzen, statt. Auch die Vereinsreise ist bereits Geschichte, welche uns dieses Jahr auf die Klewenalp führte. Otto und sein Team kümmerten sich dabei um den reibungslosen Ablauf. Ähnlich wie beim Jubiläumsanlass war auch die Vereinsreise geprägt von viel Geselligkeit und bot gleichzeitig genügend Zeit, um verschiedenste Gespräche zu führen.

Nun steht bereits der Jahresendspurt an und ein ereignisreiches Vereinsjahr neigt sich langsam dem Ende zu. In diesem Sinne möchten wir uns nochmals bei allen HelferInnen bedanken, welche sich tagtäglich für insieme Rheinfelden einsetzen. Ohne diesen Support wär kein Angebot für unsere beeinträchtigten Vereinsmitglieder denkbar.

Wir wünschen euch einen schönen Spätsommer und dann einen guten Start in die kälteren Herbstmonate!
Herzliche Grüsse Robin Carrard und Fabian Häusel

Vereinsreise

Am 2. September ging es auf Vereinsreise! Der Reiscar führte die fröhliche Mitgliederschar via das Freiamt Richtung Innerschweiz. Alle freuten sich auf den obligaten Kaffeehalt in Mühlau. In Gersau angekommen, warteten alle gespannt auf die Fähre, die die Gruppe nach Beckenried zur Luftseilbahn auf die Klewenalp führte. Nach dem feinen Mittagessen beobachteten und bewunderten einige die vielen Gleitschirmflieger, wie sie starteten und lautlos Richtung See hinunterschwebten. Die anderen machten einen gemütlichen Spaziergang und genossen das wunderschöne Wetter und die grandiose Aussicht rund um den Vierwaldstättersee. Nachdem das Gruppenfoto gemacht war, hiess es schon wieder Abschied nehmen. Die Heimreise führte durch das Seetal, Baldegger- und Hallwylersee, nach Aarau, über die Staffelegg zurück ins Fricktal.



In Gedenken

Renate Mahrer ist am 26. März 2023 von uns gegangen. Zusammen mit ihrer Familie hat sie an unserem Vereinsleben mitgewirkt. Ihr frohes Herz und ihr liebliches Wesen werden wir sehr vermissen. Dieses wunderbare Andenken an Renate wollen wir für immer festhalten. Unserem ehemaligen Vorstandsmitglied, Eva Feisst und ihrer Familie wünschen wir viel Kraft und Zuversicht.



Agenda

Treffpunkt MO: 11.09., 16.10., 13.11., 04.12.

Treffpunkt DO: 14.09., 19.10., 09.11., 07.12.

FambiKi : 23.09., 21.10., 18.11., 02.12.

FambiKi Plus: 16.09., 21.10., 11.11., 16.12.

Wanderung: 30.09.

Rock n Roll: 04.11.

Adventsfeier: 09.12.

Lotto: 10.02.2024

GV: 15.03.2024

Versand vom nächsten MB: Februar 2024

Generalversammlung

Am 24. März traf sich unser Verein zur jährlichen Generalversammlung. Unsere Co-Präsidenten hatten im Vorfeld dieser GV Gabi Ludwig vom Kurs «Bewegung zur Musik» gebeten, die Mitglieder und Gäste mit Tänzen aus diesem Kurs zu erfreuen, was Gabi und die TänzerInnen natürlich mit Freuden gemacht haben. Angi Keller wurde vom Vorstand verabschiedet. Anja Häusel wurde in den Vorstand aufgenommen. Der Vorstand freut sich auf ein frohes Zusammenarbeiten.



Jubiläumsfest

FambiKi und FambiKi Plus feierten am 17. Juni ihr 15-jähriges Jubiläum! Die Männer vom Kiwanis Club Rheinfelden erfreuten die Kinder, Jugendliche, Erwachsene und freiwillige Helfer mit einem spannenden Postenlauf, eingepackt in einer Geschichte vom «Zauberer vom Eichenwald». Sie spendierten jedem Teilnehmer ein Essen nach seiner Wahl. Es gab einfach alles, Pommes, Nuggets, Hamburger, Guggeli, Hotdogs usw.. Danach ging es zur Preisverleihung. Die Gewinnergruppe durfte den Schatz des Zauberers im Wald suchen. Letztlich konnten sich alle FambiKianer etwas aus der Schatztruhe ergattern. Das Eisessen durfte natürlich nicht fehlen. Eine Zaubershow im Zelt des Grümpelturniers machte allen viel Spass. Am Nachmittag erzählte Sylvia Biedert, die vom Kiwanis Club eingeladen wurde, einige Märchen. Es wurde viel gelacht. Ein begabter Kiwaner nahm seine Gitarre und sang lustige Lieder dazu. Kaum zu glauben, trotz der Hitze hatten noch alle Lust dazu, mitzusingen. Kiwanis wurde vom FambiKi beschenkt, als Dank für so einen wunderbaren, gelungenen Tag!



Frühlingswanderung

Frohgelaunt machte sich die Insieme-Familie am Samstagmorgen auf, um das Wegenstettertal einmal auf anderen Wegen zu erkunden. Die gemütliche Wanderroute führte in Wegenstetten am noch sehr schmalen Möhlinbach entlang. Von der Mühlihalde erblickte man Helliikon von oben. Vor lauter neuen Wegen entdecken, kleine Snickers und Milky Way essen und Aussicht geniessen, vergass die Wandergruppe beinahe das Weitergehen. Nach einer Abkürzung durchs Dorf bewunderten alle die zum Teil speziell geschmückten Gärten im Chesselacker: Glasbäume, Glockenspiel, Stan Laurel und Oliver Hardy auf dem Bänkli sitzend, ein rostiger Fleischwolf usw. Von jedem Sujet musste man einfach ein Foto schiessen. Im Chleibünz bei der wunderschönen Helliiker Grillstelle warteten Heinz Meier und Giorgio Cirelli bereits mit den gebratenen Würsten auf die hungrigen Mäuler. Alle genossen den Schatten während der Mittagspause. Frisch gestärkt nahmen alle den Rest der Wanderung unter die Füsse. Nach einer Dreiviertelstunde führte der Weg direkt in den alten, aber angenehm kühlen Spycher bei der Kirche in Zuzgen. Es ist Tradition bei der Insieme-Familie, dass es bei jedem Anlass am Schluss ein feines Dessert gibt. Dieses Mal wartete sogar noch eine zusätzliche Überraschung auf die behinderten Mitwanderer und ihre Angehörigen: Meinrad Hürbin spielte mit seiner Handorgel eine Stunde lang Melodien zum singen, tanzen und klatschen. Es war ein genussvoller Freudentag.

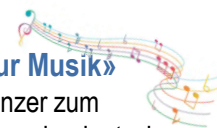


Herbstwanderung

Eine neue Idee für eine tolle Herbstwanderung steht auf den Beinen! Meldet euch an!

FambiKi Plus

Am 13. Mai war es endlich soweit. Alle Bilder, die im «Pouring Projekt» unter der Leitung von Isabella Massafra und der Hilfe der freiwilligen Helfer erstellt worden sind, wurden der Öffentlichkeit gezeigt. Es war ein Glück, dass viele Besucher die Vorfreude der Künstler gespürt hatten und diesem Gespür auch gefolgt sind. Bei einem Gläschen Orangensaft konnte jeder Besucher die tolle Bildschirmpräsentation ansehen und sich so einen Einblick in das Projekt gewinnen. Zum Zvieri gab es noch eine stimmungsvolle Überraschung von Nicole Birgmeir in Form einer leckeren Torte mit einer Glasur in Pouring-Stil, die von allen Anwesenden freudig beklatscht und bestaunt wurde. Die Teilnehmer haben es genossen, ihre Werke vorzustellen und die verschiedenen Techniken zu erklären. Der Gesamterlös werden die Teilnehmer der Storchenstation überreichen und so ihr Glück mit ihnen teilen. Alle gingen sehr glücklich nach Hause.



Sommerfest im Kurs «Bewegung zur Musik»

Gabi Ludwig lud alle Tänzerinnen und Tänzer zum Sommerfest ein. Bei der Zimmerei Studinger im deutschen Rheinfelden wurde ausgiebig getanzt und geschmaust. Für die hungrigen Tänzer gab es Sandwiches, Pizzas und Kuchen! Herzlichen Dank an den Getränkemarkt Baumgartner für das Spendieren der Getränke. Von der Firma Studinger haben sogar auch noch einige mitgetanzt, was natürlich für unsere TeilnehmerInnen sehr motivierend war! Glücklich und frohgelaunt ging es schliesslich am Abend wieder über die Grenze nach Hause.

Stadtlauf

Am 23. April sind unsere Co-Präsidenten wieder für unseren Verein gelaufen. Zu ihnen gesellten sich Herbert Knutti (unser ehemaliges Vorstandsmitglied) und Tobias Fleig vom Kiwanis Club Rheinfelden.

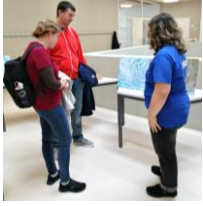


Von links nach rechts: Robin Carrard, Tobias Fleig (Kiwanis), Fabian Häusel, Herbert Knutti (ehemaliges Vorstandsmitglied)

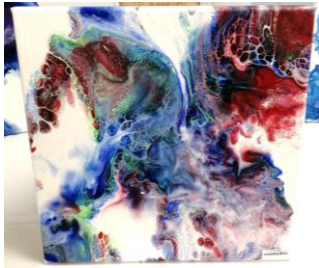
Gut zu wissen!

Ende November werden wir einen Info- und Gesprächsanlass mit der KESB durchführen. Dieser Anlass ist für jene Personen gedacht, die bereits eine Beistandschaft für einen Menschen mit Behinderung ausüben oder auch für jene, die eine solche Aufgabe übernehmen werden. Eine Anmeldung ist über unser Sekretariat schoma@bluewin.ch immer noch möglich. Über das genaue Datum werden wir noch informieren.

FAMBIKI
Plus



Unsere Bilderausstellung



Föhntechnik



Fliesstechnik



Strukturtechnik



Unsere Künstler werden vorgestellt.



Isabella gibt Infos zur Ausstellung.



Die wunderschöne, leckere Torte von Nicole.



Frühlingswanderung



Margret begrüsst alle.



Freunde!



Wandern macht Spass!



Happy Birthday Laura!



Am Grillplatz.



Einfach lecker.



Super Stimmung!



Sommerfest mit Gabi



Aufführung unserer Tänze.



Vielen Dank Gabi!



Schmeckt es Jan?



Nicole brachte Pizza mit.



Polonaise macht Spass!



Freundschaften!



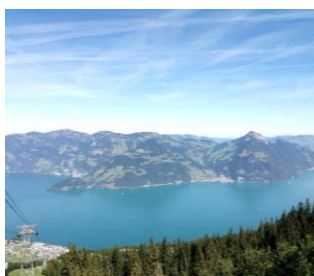
Der Schirmtanz



Vereinsreise zur Klewenalp



Alle Tickets sind verteilt.



Was für eine Aussicht! 👍



Mittagessen!



Vorspeise: Viel Salat!



Spazieren tut gut!



Unser Gruppenfoto



Tobias erzählt die Geschichte vom Zauberer.



Und los geht's, zu den Posten!



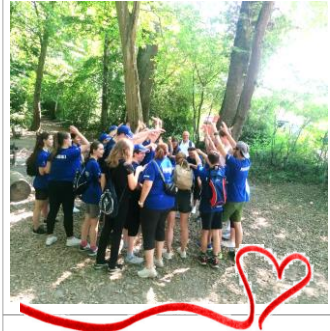
Hölzer runter schiessen



Salz im Getränk?



Der Schatz des Zauberers!



Danke Kiwanis



Im **FAMBIKI** ist es toll



Beim Basteln



Soooo lecker! Tante grazie!



Schnitzeljagd



Zusammen spielen, macht einfach viel Spass!