



# insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung  
Mitteilungsblatt, Nr. 1 / Februar 2026



## Editorial

Ein neues Vereinsjahr hat begonnen – und das mit viel Freude. Die Teilnehmenden und freiwilligen Helferinnen und Helfer sind voller Energie zurück. Wir sind gespannt, was uns dieses Jahr alles bringen wird.

Wer weiss, vielleicht meldet sich jemand für das Präsidentenamt? Wir bleiben zuversichtlich und hoffen, dieses wichtige Ziel gemeinsam zu erreichen.

Wir freuen uns sehr, euch an der GV wieder zu sehen.

Euer Vorstand

## Kirchenkollekten

Die Kirchenkollekten wurden im Oktober in der römisch-katholischen Kirche in Rheinfelden und im Dezember in der reformierten Kirche in Rheinfelden für unseren Verein gesammelt. Damit wir uns bei den Kirchgängerinnen und Kirchgängern bedanken konnten, hat Tanja Schick für uns über 300



Giesskeramikherzen mit viel Freude und Engagement hergestellt. Das Verteilen übernahmen unsere Teilnehmenden vom FambiKi. Es macht ihnen grosse Freude, anderen Menschen eine kleine Aufmerksamkeit zu schenken. Ein grosser, herzlicher Dank geht an unsere Landeskirchen.

## Agenda

**Treffpunkt MO:** 19.01., 09.02., 16.03., 20.04., 18.05., 22.06., 10.08., 14.09.

**FambiKi :** 07.03., 09.05., 13.06., 15.08., 05.09.

**GV: 27.03.**

**Wanderung:** 30.05.

**Vereinsreise:** 05.09.

**Wanderung:** 26.09.

**Versand vom nächsten MB:** September 2026

## Wir suchen dich



Wir suchen eine Präsidentin oder einen Präsidenten! Das Präsidium ist ein ehrenamtliches Amt. Die Präsidentin oder der Präsident übernimmt die nötigen administrativen Aufgaben und geniesst das Zusammensein mit unseren Mitgliedern mit Behinderung. Mit unserer Unterstützung können unsere Mitglieder ihr Leben mit Freude und Zuversicht gestalten.

Zudem suchen wir eine Koordinatorin oder einen Koordinator für unsere Anlässe. In der Vorstandsarbeit ist man nie allein – wir sind auch hier gemeinsam unterwegs und helfen uns gegenseitig.

Wir freuen uns auf jeden Anruf oder jedes E-Mail:

Sekretariat, Margret Schiesser

079 748 54 61

sekretariat@insieme-rheinfelden.ch

## Herbstwanderung

Unsere Wanderleiterin Margret Schiesser führte die Wandergruppe an den Rhein, in das Gebiet zwischen Rheinfelden und Möhlin-Ryburg. Das Besondere daran: Vor rund 20 Jahren haben hier unsere insieme-Wanderungen begonnen! An dieser Herbstwanderung allerdings, hat es am Tag zuvor geregnet, doch gerade deshalb war der Wald besonders schön. So wurde über drei Stunden gewandert, geplaudert und gelacht – die Stimmung war grossartig.

Heinz Meier wartete unterwegs mit dem Auto auf die durstigen Wandernden und versorgte sie mit frischen Getränken. Es ist bereits Tradition, dass müde Teilnehmende zwischendurch eine Mitfahrgelegenheit nutzen dürfen.

Nach der Wanderung führte Margret die hungrigen Wanderer zum Restaurant „Schiff“. Das Essen schmeckte allen sehr, und das Dessert war ein echter, leckerer Hingucker.



## FambiKi

Im November trafen sich Teilnehmende, Helferinnen und Helfer sowie Springer in der Waldhütte Möhlin. Daniela Gäumann hatte am Abend zuvor viele Kekse für die FambiKianer gebacken, die in der Waldhütte mit viel Material und Fantasie verziert wurden. Winterspiele und der



weihnachtliche Tanz „Jingle Bells“ erfreuten jedes Herz. Es wurde farbenfroher und glänzender Weihnachtsschmuck gebastelt. Das leckere Zvieri schmeckte allen besonders gut. Auch die

Geburtsfeiern durften nicht fehlen – ebenso wenig wie das Verteilen der Geschenke.

## Adventsfest



Mit einem wunderbaren Adventsfest haben wir unser Vereinsjahr abgeschlossen. Im Saal der reformierten Kirchgemeinde Kaiseraugst hatten alle ausreichend Platz. Unsere Musikerinnen und Musiker – Heinz Meier und Anny Arnold an den Geigen, Giorgio Cirelli an der Gitarre sowie Leonie und Samira Gäumann an den Querflöten – und auch jene, die sich ans Mikrofon trauten, machten diesen Anlass zu einem vollen Erfolg.

Viele „Daumen hoch“ gab es für die bunten, feinen Canapés und die leckeren Blechkuchen. Die Weihnachtsgeschichte „Die Sterntaler“ der Brüder Grimm gab uns einen kleinen Eindruck davon, wie schön es ist, zu teilen und das zu geben, was man hat.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mit Behinderung wurde mit einer Migros-Geldkarte beschenkt. Das Migros-Kulturprozent hat uns dabei unterstützt – dafür danken wir von Herzen.

## Gut zu wissen!

### Mitschaffe.ch – die Personalagentur für Menschen mit Handicap

Seit dem 1.1.2014 vermittelt mitschaffe.ch Jobs für Menschen mit Handicap, die im ersten «sogenannt normalen» Arbeitsmarkt arbeiten möchten. Der Sitz von mitschaffe.ch ist in Schaffhausen und wurde von insieme Schaffhausen initiiert. Mit seinen Satelliten-Standorten deckt mitschaffe.ch mittlerweile die gesamte deutschsprachige Schweiz ab. Informationen einholen ist immer möglich, insbesondere auch bei Nachahmungsversuchen in der eigenen Region.

## Rock»n»Roll

Zum 29. Mal wurde im November 2025 bei insieme Rheinfeldern wieder mit Herzblut gerockt. Daniela und Walti Strauss, unsere Profitänzer, überraschten die Teilnehmenden mit viel Musik und verschiedenen Tanzmustern. Zahlreiche Trinkpausen gaben den Rockern zwischendurch neue Energie.

Ein leckeres Mittagessen mit Giorgios Pastasauce ist mittlerweile zu einem „Muss“ geworden. Für Kuchen und Kaffee sorgten Daniela und Margret. In diesem wunderbaren Zusammenspiel war natürlich auch Heinz dabei und führte die Tanzgruppe durch den gelungenen „Rocker“-Tag!



## Lotto-Nachmittag

Ein spannender Lotto-Nachmittag fand am 7. Februar 2026 in den Räumlichkeiten der Bezirksschule Steinli in Möhlin statt. Jubelrufe wie „LOTTO“ und „ICH“ hallten immer wieder durch das Foyer. Es wurden vier Runden gespielt. Anja Häusel hatte für jeden Geschmack passende Preise auf den Tischen bereitgelegt – auch Trostpreise fehlten nicht.

Zwischendurch wurde getanzt, und für Kuchen und Kaffee sorgten Margret und Daniela in der Küche. An den Lotto-Glückskugeln waren Otto und Giorgio im Einsatz!



## Treffpunkt Donnerstag

Nach dem Weggang von Barbara Thüring müssen wir uns leider schweren Herzens vom Donnerstagstreffpunkt verabschieden. Trotz intensiver Suche über zwei Jahre konnten wir keine dauerhafte Nachfolge finden.

Wir danken Helen Maurer sehr herzlich für ihre Bereitschaft, die Gruppe an einem Montagabend weiterzuführen. Die verbleibenden Teilnehmenden haben sich jedoch für individuelle Wege entschieden: Zwei Mitglieder werden sich künftig privat treffen, und eine Teilnehmerin überlegt, unserem Verein beizutreten.

Auch wenn der Donnerstagstreffpunkt nun Geschichte ist, freuen wir uns, dass der Montagstreffpunkt wie gewohnt weiterläuft.



Barbara Thüring schreibt uns:

Jeweils donnerstags, einmal im Monat, treffen wir uns beim Treffpunkt der katholischen Kirche Rheinfelden zu einem gemütlichen Beisammensein und Nachtessen.

Bei unseren Treffen tauschen wir uns über alles Mögliche aus: das Weltgeschehen, wie es uns gerade geht und womit wir uns im Alltag beschäftigen. Jede Person hat Platz und Raum, so haben unsere Gespräche und das gemeinsame Zusammensein immer wieder bereichernde Momente geschaffen.

Ich, Barbara, verabschiede mich dieses Jahr als Zuständige für diesen Treffpunkt am Donnerstag und möchte mich herzlich für die lange und gemeinsame Zeit bedanken!

Ich bin mir sicher, dass ihr auch in Zukunft wunderbare, spannende und freudige Begegnungen haben werdet.

Hier noch ein paar Eindrücke von den Teilnehmenden:

«Mir gefällt es, dass wir zusammen sind und uns gegenseitig über unsere Erfahrungen und Gedanken austauschen können.»

«Es ist wirklich schön das Zusammensein und das Erzählen vom Alltag.»

«Wir lassen es uns gut gehen und sind sogar ab und zu im Restaurant.»

*Liebe Barbara*

*Wir danken dir für deinen langjährigen Einsatz für den Treffpunkt – von ganzem Herzen!*

*Der Vorstand*



**Montag**

Hast Du Lust mitzumachen?

Dann melde Dich bei Margret Schiesser, Zuzgen

Tel: 061 871 07 42

sekretariat@insieme-rheinfelden.ch

und schau doch einfach zum Schnuppern vorbei.

Es würde uns riesig freuen, Dich kennenzulernen.

# Herbstwanderung



Bald geht es los!



Prachtvolle Pilze!



Frische Getränke!



Es war lecker gut!



Tschüss zäme! Es war toll!

# Lotto



Es gab viele Preise und Trostpreise! Es war super spannend.

## Rock'n'Roll



## Adventsfeier

