



Editorial

War das etwa der Sommer der Zukunft? Wir finden:
Definitiv ZU HEISS! Doch nun melden sich nach und nach wieder etwas kühlere Tage – und mit ihnen kehrt auch neue Energie zurück. Wir freuen uns darauf, im Vereinsleben wieder aktiv durchzustarten und gemeinsam einiges zu bewegen. Leider hat sich bis heute noch niemand für das Präsidium gefunden. Deshalb unsere herzliche Bitte an euch alle: **Hört euch in eurem Umfeld um und sprecht Menschen an, die sich vorstellen könnten, diese wichtige Aufgabe zu übernehmen.** Vielleicht kennt jemand von euch die Person, die wir suchen! Bis dahin heisst es für uns: zusammenhalten, weitermachen und nicht den Mut verlieren.
Herzliche Grüsse Euer Vorstand

Agenda

Treffpunkt MO: 14.09., 12.10., 09.11., 07.12.

FambiKi : 17.10., 28.11.

GV: 02.04.2027

Wanderung: 26.09.

Rock n Roll: 07.11.

Adventsfeier: 12.12.

Lotto: 06.02.2026

Versand vom nächsten MB: Februar 2027

Helferfest

In gemütlicher Atmosphäre durften wir unsere Helferinnen und Helfer, unsere Alltagshelden, zu einem gemeinsamen Apéro und einem feinen Essen im Waldhaus in Wallbach begrüßen. Mit diesem Helferfest bedankte sich insieme Rheinfelden von Herzen für ihren wertvollen Einsatz im Bereich der Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung, aber auch im Bereich der nötigen Administration. Jede einzelne Stunde, jedes offene Ohr und jede helfende Hand tragen dazu bei, Menschen mit Beeinträchtigung schöne Erlebnisse, Gemeinschaft und Lebensfreude zu ermöglichen. Das Engagement unserer freiwilligen Helferinnen und Helfer ist unbezahlbar und macht viele Aktivitäten überhaupt erst möglich. Bei angeregten Gesprächen, gutem Essen und viel Lachen wurde einmal mehr spürbar, wie bereichernd das Miteinander für alle Beteiligten ist. Die Begegnungen schenken nicht nur den begleiteten Menschen wertvolle Momente, sondern bereichern auch die Helferinnen und Helfer selbst.

Frühlingswanderung

Die Frühlingswanderung zum Sinnespfad in Gipf-Oberfrick fand bei strahlendem und bereits sommerlich heissem Wetter statt. Da nicht alle die Hitze gleich gut vertragen, führte die Wanderleiterin Margret Schiesser die Gruppe ganz entspannt direkt zum Grillplatz, wo sie alle mit einem kleinen Apéro verwöhnte.

Während die Bratwürste auf dem Grill lagen und das frische, knusprige Brot geschnitten wurde, nahm sich die Wandergruppe viel Zeit, um ihre Sinne zu schärfen: Was hört man im Wald? Wie klingen die Bäume? Was riecht man? Und wer wohnt eigentlich im Wald?

Zurück am wunderschönen Grillplatz konnte man schon bald die Würste brutzeln hören – und die Hitze war für einen Moment vergessen. Frisch gestärkt wurde anschliessend auch noch fleissig die Sprache trainiert.

Gemeinsam halfen alle mit, den Grillplatz sauber aufzuräumen. Doch die Vorfreude auf das Highlight des Tages liess die Anstrengungen schnell vergessen: das Dessert! Im Restaurant Rössli in Gipf-Oberfrick gönnte sich jeder einen feinen Coup. Fröhlich, glücklich und zufrieden verabschiedeten sich die Wanderer voneinander und machten sich auf den Heimweg.

FambiKi

Am 13. Juni durfte FambiKi am Kids Day von Kiwanis Rheinfelden teilnehmen. Auf der Sportanlage Schiffacker erwartete unsere FambiKianer gemeinsam mit vielen anderen Kindern ein abwechslungsreicher Tag voller spannender Spiele, Action und guter Laune. Nach so viel Bewegung schmeckten die feine Bratwurst, die knusprigen Pommes und zum Abschluss ein leckeres Eis besonders gut. Die FambiKianer bedankten sich von Herzen mit einem Präsent bei den Kiwanern für diesen wundervollen und unvergesslichen Tag, den sie uns ermöglicht und geschenkt haben.

Die Fotos auf «Eusi Siite» sprechen für sich – sie zeigen, wie viel Freude alle an diesem besonderen Tag hatten!

Statuten

Die überarbeiteten Statuten sind auf unserer Homepage unter www.insieme-rheinfelden.ch einsehbar und stehen dort zum Download bereit.



Generalversammlung

Am 27. März fanden sich 42 Personen zur jährlichen Versammlung im Lindensaal der MBF in Stein ein.

Der Jahresbericht wurde mit einer von zahlreichen Fotos begleiteten Präsentation lebendig und eindrucksvoll veranschaulicht. Ein von Anja Häusel erstelltes Video über den Ausflug des Freizeittreffs FambiKi nach Augusta Raurica zum Workshop «Gustatio Romana» zeigte auf musikalische und eindruckliche Weise, wie es einst im alten Rom zu und her ging.

Der Antrag des Vorstandes zur Statutenänderung in Artikel 7.1 – «Anzahl der Vorstandsmitglieder von 3 bis 5 statt bisher 5 bis 7» – wurde von der Versammlung angenommen.

Seitens der Mitglieder wurde von Conny Hasler, die zugleich Präsidentin von PluSport Fricktal ist, ein Antrag eingereicht, den Sportverein finanziell zu unterstützen. Die immens gestiegenen Fahrtkosten des Schweizerischen Rotkreuz-Fahrdienstes haben ein grosses Loch in die Vereinskasse gerissen. Für die Mitglieder von insieme Rheinfelden war schnell klar: PluSport ist mit seinen vielfältigen Angeboten ein wichtiger Bestandteil für die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Menschen mit Beeinträchtigung und soll deshalb schnellstmöglich unterstützt werden. Dank des unermüdlichen Einsatzes unserer Mitglieder, die über viele Jahre hinweg mit Backwarenständen, Adventsmärkten, Kirchenkollekten und weiteren Aktionen Gelder gesammelt haben, sowie dank der grosszügigen Unterstützung unserer Gönnerinnen und Gönner und unserer Spenderinnen und Spender konnte insieme Rheinfelden PluSport einen Betrag von CHF 10'000.– zusprechen. Ihnen allen sei an dieser Stelle von Herzen gedankt. Nur so können wir uns gegenseitig unterstützen, denn unser gemeinsames Ziel ist und bleibt der Mensch mit Beeinträchtigung und seine Lebensqualität. Wir wünschen PluSport weiterhin viel Erfolg und gutes Gelingen!

An dieser GV konnten wir unsere Webmaster, Laura und Manuel Cirelli vorstellen. Unsere neue Homepage ist seit dem 2. April online! Manuel Cirelli gab den Anwesenden einen kurzen Einblick in die neue Homepage und präsentierte die wichtigsten Neuerungen.

Herbert Knutti informierte über die von ihm überarbeitete Datenschutzerklärung und erläuterte die wichtigsten Anpassungen.

Bei einem feinen Apéro riche liessen die Anwesenden die Versammlung in gemütlicher und geselliger Atmosphäre ausklingen.

Die nächste Generalversammlung findet am **2. April 2027** statt.

Vereinsreise

43 Vereinsmitglieder nahmen an der wunderschönen Vereinsreise teil. Otto Schiesser führte uns mit Kaufmann's Schwarb-Reisen sicher und gut gelaunt zum Klöntalersee.

Und genau das ist **insieme**: Unser Chauffeur machte es möglich, den Car bis direkt vor den Hauseingang eines rollstuhlgängigen Mitglieds zu fahren. Diese tolle Geste wurde selbstverständlich mit einem kräftigen Applaus belohnt! Frohen Mutes ging es anschliessend nach Remetschwil ins Restaurant Zur Post, wo wir eine wohlverdiente Kaffeepause einlegten. Danach führte uns die Weiterfahrt über den Mutschellen und dem Zürichsee entlang zum Klöntalersee, der eindrucksvoll eingebettet zwischen den Glarner Alpen liegt. Auf der Terrasse des Restaurants erwartete uns eine wunderbare Aussicht auf den See und ein leckeres Mittagessen. Besonders schön war es, von einem ausgesprochen freundlichen und aufmerksamen Serviceteam bedient zu werden. Eine lustige Anekdote wird uns wohl noch lange in Erinnerung bleiben: Einer unserer jungen Mitglieder mit Beeinträchtigung ergriff die günstige Gelegenheit, sich einen zweiten Dessert zu ergattern. In einem winzigen Moment, in dem niemand auf ihn achtete, war der leckere Dessert eines anderen Gastes bereits verschwunden. Für das Servicepersonal war dies überhaupt kein Problem – kurzerhand wurde ein weiterer Dessert serviert. Die Freude darüber war gross! Nach dem Mittagessen fuhr die fröhliche Schar weiter zum House of Läderach. Beim Rundgang durch das Schokoladenmuseum war vor allem der Schokoladenbrunnen ein viel begehrtter Anziehungspunkt. Im kleinen Läderach-Hängetäschchen befand sich ein weisser Löffel, mit dem man nach Herzenslust so viel warme Schokolade geniessen konnte, wie man wollte. Ein wahrer Genuss für alle Schokoladenliebhaber! Mit einem süssen Geschenk von insieme im Gepäck ging es schliesslich wieder heimwärts. Gegen Abend erreichten den Vorstand bereits viele tolle und positive Rückmeldungen. Es war ein rundum gelungener Ausflug mit vielen schönen Begegnungen, fröhlichen Momenten und unvergesslichen Erlebnissen. Ein herzliches Dankeschön geht an Otto und Margret für die Organisation und ihren grossen Einsatz!

Gut zu wissen!

Der insieme Bildungsclub Aargau



bietet seit mehr als 30 Jahren Kurse für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung an. Die Kurse finden an verschiedenen Orten im ganzen Kanton Aargau statt. Geleitet werden sie von Fachpersonen, die über viel Erfahrung in der Kursleitung und im Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigungen verfügen. Mit über 40 verschiedenen Kursangeboten ist für viele Interessen und Bedürfnisse etwas Passendes dabei. **Es lohnt sich also, einmal hineinzuschauen und das vielfältige Kursangebot zu entdecken!**

www.insieme-bildungsclub-aargau.ch

FambiKi am Kiwanis Kids Day



Begrüssung

Wir wurden ganz herzlich und mit viel Freude begrüsst.
Wir wurden in Gruppen aufgeteilt.



Ringe werfen!



Geschicklichkeit!



Profi-Jongleur!



Jonglierteller mit Stab!



Viele tolle Spielbretter!



Frisbee ist immer lustig!



Leckeres Mittagessen!

DANKE Kiwanis!!!

Das war ein ganz toller Tag!



Frühlingswanderung



Es war sehr heiss an diesem Wandertag.

Um so mehr waren alle Wanderer glücklich, mit einem kleinen Durstlöscher zu beginnen.



Der Sinnespfad war sehr spannend!



Den Hügel hoch zu rennen, war wahrlich eine grosse Leistung!
Bravo Hanna!



Bratwürste, sooo lecker!



Die Desserts waren nicht nur lecker, sondern auch besonders hübsch anzusehen!



Danke Margret und Heinz!
Das war eine super schöne Wanderung. Sie hat uns allen gut getan!



Herzlichen Dank Andrea, Otto und Margret. Das habt ihr ganz toll organisiert!

Vereinsreise

